

# Montre Guide d'utilisation 5710 CASIO®

## Table des matières

### Précautions

Précautions d'emploi

Entretien de la montre

Pile

Précautions relatives à Mobile Link

### Avant de commencer...

Guide général

Cadrans et indicateurs d'affichage

Navigation entre les modes

Basculement du contenu de l'affichage numérique en mode Indication de l'heure

Masquage des aiguilles pour lire l'écran numérique

Chargement

Éclairage du cadran dans l'obscurité

Fonctionnalités utiles

### Liaison avec un téléphone

Mise en route

Réglage automatique de l'heure

Affichage des données du chronomètre

Configuration du réglage de l'heure mondiale

Réglage de l'alignement des aiguilles

Détecteur du téléphone

Configuration du réglage de la montre

Modification du réglage de l'heure d'été de la ville de résidence

Vérification du niveau de charge de la montre

Enregistrement de votre localisation actuelle (TIME & PLACE)

Connexion

Connexion à un téléphone

Déconnexion de votre téléphone

Découplage

Si vous achetez un autre téléphone

### Réglage de l'heure

Utilisation de la montre pour régler l'heure

Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

### Heure mondiale

Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la ville pour l'heure mondiale

Vérification de l'heure mondiale

Réglage de la ville pour l'heure mondiale

Permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale

### Alarme

Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de l'alarme

Configuration des réglages de l'alarme

Activation du signal sonore horaire

Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Indication du compte à rebours de l'alarme

### Passage à un autre fuseau horaire

### Chronomètre

Temps intermédiaires et temps par tour

Mesure du temps écoulé

Mesure d'un temps intermédiaire

Mesure des temps par tour

### Minuterie

Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la minuterie

Réglage de l'heure de départ du compte à rebours

Utilisation de la minuterie

Indication du compte à rebours de la minuterie

### Réglage de l'alignement des aiguilles

Utilisation de CASIO WATCHES pour régler l'alignement des aiguilles

Réglage de l'alignement des aiguilles

### Autres réglages

Définition de la langue du jour de la semaine

Désactivation de la tonalité de départ du compte à rebours

Activation de la tonalité des boutons

Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

Réinitialisation des réglages de la montre

### Autres informations

Tableau des villes

Tableau des heures d'été

Téléphones pris en charge

Fiche technique

Droits d'auteur et droits d'auteur enregistrés

### Dépannage

## Précautions

### Précautions d'emploi

#### ● Étanchéité

- Les informations ci-dessous concernent les montres portant la marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT sur leur couvercle arrière.

#### Étanchéité lors d'un usage quotidien

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	Pas de marque BAR
--	-------------------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Non
Planche à voile	Non
Plongée	Non

#### Étanchéité plus grande lors d'un usage quotidien

##### 5 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	5BAR
--	------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Non
Plongée	Non

##### 10 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	10BAR
--	-------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

##### 20 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	20BAR
--	-------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

- N'utilisez pas cette montre pour la plongée en scaphandre ou la plongée à bouteille.
- Les montres sans marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT à l'arrière de la montre ne sont pas protégées contre les effets de la sueur. Évitez de les utiliser dans des situations où elles peuvent être exposées à une sueur intense ou à une humidité élevée, ou aux éclaboussures directes d'eau.
- Les précautions d'emploi suivantes doivent être prises même dans le cas d'une montre étanche. Sinon l'étanchéité de la montre sera réduite et de la buée peut se former sous le verre.
  - Ne touchez pas à la couronne ni aux boutons quand votre montre est immergée dans l'eau ou mouillée.
  - Évitez de porter votre montre tout en prenant un bain.
  - Ne portez pas votre montre dans une piscine chauffée, un sauna ou tout autre environnement exposé à une température et une humidité élevées.
  - Ne portez pas votre montre tout en vous lavant les mains ou le visage, effectuant un travail domestique ou toute autre tâche exigeant l'emploi de savon ou de détergent.
- Après une immersion dans l'eau de mer, rincez bien votre montre à l'eau douce pour enlever tout le sel et toutes les saletés de la montre.
- Faites remplacer régulièrement les joints de votre montre (environ une fois tous les deux ou trois ans) pour vous assurer de leur étanchéité.
- Un technicien qualifié vérifiera l'étanchéité de votre montre au moment du remplacement de la pile. Le remplacement de la pile exige des instruments spéciaux. Faites toujours remplacer la pile de votre montre par votre revendeur ou un service après-vente agréé CASIO.
- Certaines montres étanches sont vendues avec des bracelets en cuir élégants. Évitez de nager, de laver et d'exercer des activités risquant d'exposer le bracelet en cuir à l'eau.
- De la buée peut se former sous le verre lorsque la montre est exposée à une baisse subite de température. Ceci ne pose aucun problème si la buée disparaît rapidement. La buée sous le verre peut rester plus longtemps en cas de changements subits de température (par exemple, si vous entrez dans une pièce climatisée en été et vous tenez près d'une sortie d'air froid, ou bien si vous sortez d'une pièce chauffée en hiver et touchez la neige avec la montre). Si la buée ne disparaît pas ou si vous remarquez de l'humidité sous le verre, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- L'étanchéité de votre montre a été testée selon la réglementation de l'Organisation internationale de normalisation.

#### ● Bracelet

- Un bracelet trop serré peut causer de la sueur et une irritation cutanée du fait que l'air passe difficilement sous le bracelet. Ne serrez pas trop le bracelet. Il est conseillé de laisser l'espace d'un doigt entre le bracelet et le poignet.
- Le bracelet peut rompre ou se détacher de la montre et les tiges du bracelet se déplacer ou tomber si le bracelet est endommagé, rouillé ou présente d'autres dégradations. La montre peut alors tomber et se perdre, ou bien causer des blessures. Veillez à prendre soin du bracelet et à le garder propre.
- Cessez immédiatement d'utiliser le bracelet si nous notez une des anomalies suivantes : le bracelet a perdu de sa flexibilité, il est fissuré, décoloré, détendu, les tiges de raccordement du bracelet bougent ou tombent, ou toute autre anomalie. Apportez votre montre à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO pour la faire contrôler et réparer (à votre charge) ou pour faire remplacer le bracelet (à votre charge).

## ● Température

- Ne laissez jamais votre montre sur le tableau de bord d'une voiture, près d'un appareil de chauffage ou à un endroit exposé à des températures très élevées. Ne laissez pas non plus votre montre à un endroit exposé à des températures très basses. Les températures extrêmes peuvent entraîner un retard ou une avance de l'heure, un arrêt de la montre ou d'autres problèmes.
- Des problèmes d'affichage LCD peuvent apparaître si vous laissez votre montre longtemps à des températures supérieures à +60 °C (140 °F). L'affichage LCD peut être à peine visible à des températures inférieures à 0 °C (32 °F) et supérieures à +40 °C (104 °F).

## ● Choc

- Votre montre peut résister aux chocs survenant lors d'un usage quotidien et d'activités modérées, comme les jeux de ballons, le tennis, etc. Mais toute chute ou exposition à un choc violent peut provoquer une panne. Notez que les montres résistantes aux chocs (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) peuvent résister aux vibrations fortes, dues par exemple à l'emploi d'une tronçonneuse ou aux activités sportives astreignantes (motocross, etc.).

## ● Magnétisme

- Les aiguilles des montres analogiques et combinées (analogiques-numériques) sont actionnées par un moteur utilisant la force magnétique. Lorsqu'une montre de ce type est posée près d'un appareil (enceinte, collier magnétique, téléphone cellulaire, etc.) émettant un magnétisme puissant, le mouvement de la montre peut ralentir, accélérer ou s'arrêter, et l'heure ne sera pas indiquée correctement.
- Tout magnétisme très puissant (équipement médical, etc.) doit être évité car il peut entraîner des dysfonctionnements de votre montre et endommager les composants électroniques.

## ● Charge électrostatique

- L'exposition à une charge électrostatique très puissante peut être à l'origine d'une mauvaise indication de l'heure par votre montre. Une charge électrostatique très puissante peut également endommager les composants électroniques de votre montre.
- Une charge électrostatique peut vider momentanément l'afficheur ou faire apparaître une sorte d'arc-en-ciel sur l'afficheur.

## ● Produits chimiques

- Ne mettez pas votre montre au contact de produits chimiques, tels que les diluants, l'essence, les solvants, les huiles ou les graisses, ainsi que de produits de nettoyage, colles, peintures, médicaments ou produits de beauté contenant ces ingrédients. Le boîtier en résine, le bracelet en résine, le cuir et d'autres pièces pourraient perdre leur couleur ou être endommagés.

## ● Rangement

- Si vous prévoyez de ne pas utiliser votre montre pendant longtemps, essuyez-la bien de manière à enlever toute la poussière, la sueur et l'humidité, et rangez-la à un endroit frais et sec.

## ● Pièces en résine

- Si vous laissez la montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur des pièces en résine peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur les pièces en résine de la montre. Essayez toujours bien votre montre avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Votre montre se décolore si vous la laissez longtemps exposée aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne la nettoyez pas régulièrement.
- Dans certaines circonstances, un frottement des pièces peintes (force externe intense, frottement constant, choc, etc.) peut entraîner une décoloration de ces pièces.
- Les impressions sur la surface du bracelet peuvent perdre de leur couleur si le bracelet est exposé à un frottement intense.
- La montre peut perdre sa couleur fluorescente si elle reste longtemps mouillée. Essayez la montre dès que possible lorsqu'elle est mouillée.
- Les pièces en résine semi-transparentes peuvent se décolorer au contact de la sueur et de la saleté, de même que si elles restent longtemps exposées à une température et une humidité élevées.
- L'usage quotidien et le stockage à long terme de votre montre peuvent entraîner une détérioration, une rupture ou une déformation des pièces en résine. L'importance de ces dommages dépend des conditions d'utilisation et de stockage.

## ● Bracelet en cuir

- Si vous laissez votre montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur du bracelet en cuir peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur le bracelet en cuir. Essayez toujours bien la montre avec un chiffon doux avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Le bracelet en cuir perdra de sa couleur si vous le laissez longtemps exposé aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne le nettoyez pas régulièrement.

### ATTENTION :

Les frottements ou la saleté peuvent causer une coloration ou une décoloration du bracelet en cuir.

## ● Pièces métalliques

- Même si les pièces métalliques du bracelet sont en acier inoxydable ou plaqué, elle peuvent rouiller si elles ne sont pas nettoyées. Essayez bien la montre avec un chiffon absorbant et doux, puis rangez-la à un endroit bien aéré de manière à ce qu'elle sèche, si ces pièces métalliques sont exposées à de la sueur ou de l'humidité.
- Utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le métal avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez les pièces métalliques, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

## ● Bracelet anti-bactérien et anti-odeur

- Les bracelets anti-bactériens et anti-odeur protègent contre les mauvaises odeurs causées par la formation de bactéries due à la sueur, et sont donc plus agréables et hygiéniques. Mais pour qu'ils agissent de manière optimale, ils doivent aussi rester propres. Utilisez un chiffon absorbant doux pour bien enlever la saleté, la sueur et l'humidité. Un bracelet anti-bactérien et anti-odeur prévient le développement d'organismes et de bactéries. Il ne protège pas contre les rougeurs dues à des réactions allergiques, etc.

## ● Affichage à cristaux liquides

- Sous un certain angle, les caractères affichés peuvent être à peine visibles.

Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l'utilisation ou d'une défaillance de votre montre.

## Entretien de la montre

### ● Prendre soin de sa montre

Souvenez-vous qu'une montre est continuellement au contact de la peau, comme un vêtement. Pour que votre montre reste toujours en bon état de fonctionnement, essuyez fréquemment le boîtier et le bracelet avec un chiffon doux pour enlever toute trace de saleté, sueur, eau et toute autre matière.

- Lorsque votre montre est exposée à l'eau de mer ou à la boue, rincez-la à l'eau claire.
- Pour nettoyer un bracelet métallique ou en résine avec des parties métalliques, utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le bracelet avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez le bracelet, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.
- Si le bracelet est en résine, lavez-le à l'eau et essuyez-le avec un chiffon sec. Notez que parfois des sortes d'empreintes peuvent apparaître sur la surface d'un bracelet en résine. Celles-ci n'ont aucun effet sur la peau ou les vêtements. Essuyez le bracelet avec un chiffon pour enlever ces empreintes.
- Épongez l'eau et la sueur sur un bracelet en cuir avec un chiffon doux.
- Ne pas toucher à la couronne, aux boutons ou à la bague rotative pendant un certain temps peut causer des dysfonctionnements. Tournez régulièrement la couronne et la bague rotative et appuyez sur les boutons pour les maintenir en état de fonctionnement.

## ● Risques dus à un mauvais entretien de la montre

### Rouille

- Bien que l'acier de la montre soit très résistant à la rouille, de la rouille peut apparaître si vous ne nettoyez pas la montre lorsqu'elle est sale.
  - La saleté sur votre montre ne permet pas à l'oxygène d'entrer en contact avec le métal et peut causer une rupture de l'oxydation de la surface métallique et la formation de rouille.
- Sous l'effet de la rouille, les pièces métalliques peuvent devenir coupantes et les tiges du bracelet bouger ou tomber. Si vous remarquez de telles anomalies, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Même si la surface du métal paraît propre, de la sueur et de la rouille dans les interstices peuvent salir les manches de chemise, causer une irritation cutanée et même réduire les performances de la montre.

### Usure prématurée

- Laisser de la sueur ou de l'eau sur un bracelet en résine ou une bague rotative, ou ranger la montre à un endroit exposé à une forte humidité peut causer une usure prématurée, des coupures et des fissures.

### Irritation cutanée

- Les personnes à la peau sensible ou ayant des problèmes de santé peuvent s'exposer à une irritation cutanée lorsqu'elles portent la montre. Ces personnes doivent maintenir leur bracelet en cuir ou en résine tout particulièrement propre. Si vous deviez remarquer une rougeur ou une irritation, détachez immédiatement votre montre et contactez un dermatologue.

## Pile

- La pile rechargeable spéciale utilisée dans votre montre ne doit pas être retirée ou remplacée par l'utilisateur. L'emploi d'un autre type de pile rechargeable que celle prévue pour votre montre peut endommager la montre.
- La pile rechargeable (secondaire) est chargée lorsque le panneau solaire est exposé à la lumière, et elle ne nécessite donc pas de remplacement régulier comme la batterie principale. Notez, cependant, qu'une utilisation prolongée ou les conditions d'exploitation peuvent causer la détérioration de la capacité ou de la capacité de recharge de la pile rechargeable. Si vous sentez que la durée de fonctionnement fournie par la charge est trop courte, contactez votre revendeur ou un centre de service après-vente CASIO.

## Précautions relatives à Mobile Link

### ● Précautions légales

- Cette montre est conforme aux lois concernant les radios ou a été approuvée dans le cadre de ces lois dans différents pays et zones géographiques. L'utilisation de cette montre dans un lieu où elle n'est pas conforme aux lois concernant les radios ou n'a pas été approuvée dans le cadre de ces lois peut constituer une infraction pénale. Pour plus de détails, visitez le site Web de CASIO.  
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- L'utilisation de cette montre dans un avion est limitée par les lois relatives à l'aviation de chaque pays. Veuillez à suivre les instructions du personnel aérien.

### ● Précautions lors de l'utilisation de Mobile Link

- Lorsque vous utilisez cette montre avec un téléphone, gardez les appareils à proximité l'un de l'autre. Un éloignement maximal de deux mètres est recommandé à titre indicatif, mais l'environnement local (murs, meubles, etc.), la structure du bâtiment et d'autres facteurs peuvent nécessiter une distance bien plus courte.
- Cette montre peut être affectée par d'autres appareils (appareils électriques, équipement audio-visuel, matériel de bureau, etc.). Elle peut notamment être affectée par le fonctionnement d'un four à micro-ondes. Il se peut que la montre ne soit pas en mesure de communiquer normalement avec un téléphone en présence d'un four à micro-ondes en fonctionnement. Inversement, cette montre peut parasiter la réception d'une radio ou l'image vidéo d'un téléviseur.
- Étant donné que la fonction Bluetooth de cette montre utilise la même fréquence (2,4 GHz) que les périphériques de réseau local sans fil, et l'utilisation de tels dispositifs à proximité de cette montre peut provoquer des interférences radio, des vitesses de communication réduites et des perturbations pour la montre comme pour le périphérique réseau, voire l'échec des communications.

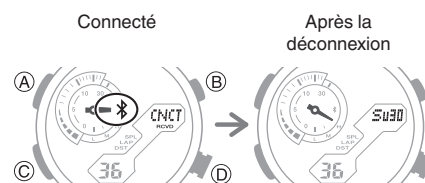
### ● Suspension de l'émission d'ondes radio par cette montre

La montre émet des ondes radio à chaque fois que l'aiguille de fonction pointe sur  $\text{✂}$ . Par ailleurs, la montre se connecte automatiquement à votre téléphone quatre fois par jour pour régler l'heure.

Si vous vous trouvez dans un hôpital, dans un avion, ou tout autre endroit où l'utilisation d'ondes radio n'est pas autorisée, effectuez l'opération ci-dessous pour désactiver l'émission d'ondes radio.

- Désactivation de l'émission d'ondes radio

Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la connexion Bluetooth.



- Désactivation du réglage automatique de l'heure

Configurez les réglages de l'application CASIO WATCHES pour désactiver le réglage automatique de l'heure entre la montre et le téléphone.

[Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion](#)

## Avant de commencer...

Cette section offre un aperçu de la montre et présente ses différentes utilisations pratiques.

### Caractéristiques de la montre

#### • Liaison avec un téléphone

La montre prend en charge la connexion et la communication avec un téléphone compatible Bluetooth.

#### • Heure mondiale

Affiche l'heure actuelle de 38 fuseaux horaires\* à travers le monde.

\* L'heure actuelle est susceptible d'être mise à jour lorsque la montre est connectée à un téléphone.

#### • Alarme

Une alarme retentit chaque fois qu'une heure spécifiée est atteinte.

#### • Chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure, puis par tranches d'une seconde jusqu'à 24 heures.

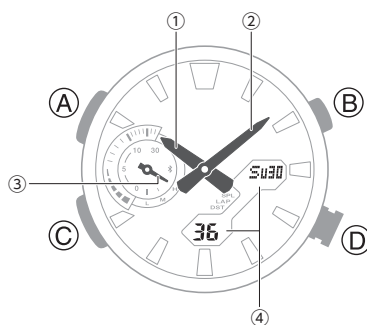
#### • Minuterie

Commence le compte à rebours à partir du temps de départ que vous indiquez. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

### Remarque

- Les illustrations figurant dans ce Guide d'utilisation sont destinées à faciliter la compréhension. Ces illustrations peuvent légèrement différer de l'élément qu'elles représentent.

## Guide général



- ① Aiguille des heures
- ② Aiguille des minutes
- ③ Aiguille de fonction  
Indique le niveau actuel de charge.  
Indique le temps restant lorsqu'il reste 30 minutes ou moins avant l'heure d'une alarme ou la fin d'un compte à rebours de la minuterie.
- ④ Écran LCD

### Bouton A

Appuyez sur ce bouton dans le mode Indication de l'heure pour passer d'un affichage à l'autre.

### Bouton B

Appuyez sur ce bouton pour activer l'éclairage.

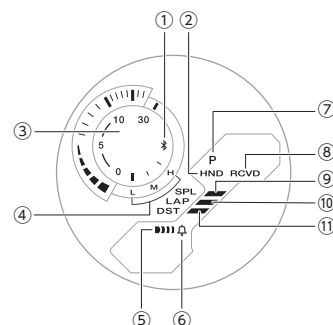
### Bouton C

Chaque pression permet de basculer entre les modes de la montre.  
Maintenez ce bouton enfoncé pendant au moins une seconde pour revenir au mode Indication de l'heure, quel que soit le mode actuel.

### Bouton D

Appuyez sur ce bouton lorsqu'un écran de réglage est affiché pour modifier les réglages.

## Cadran et indicateurs d'affichage



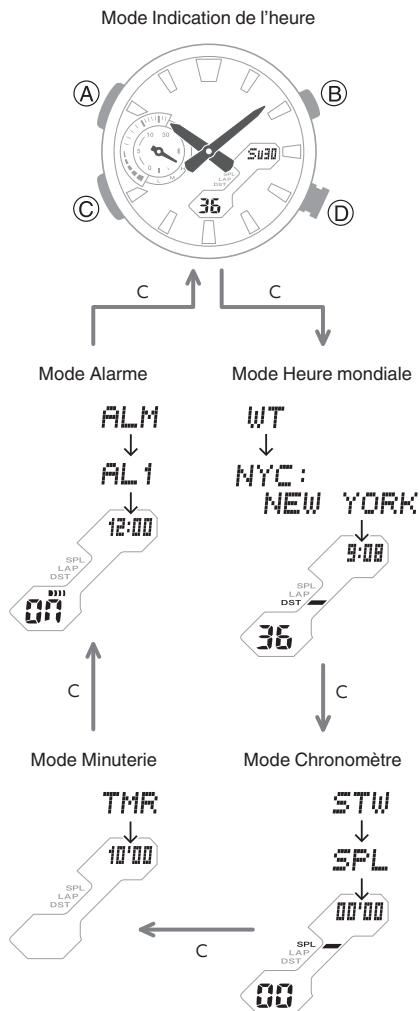
- ① L'aiguille de fonction pointe sur  $\times$  lorsque la montre est connectée à un téléphone.
- ② Clignote lorsque les aiguilles de la montre sont masquées afin de faciliter la lecture.
- ③ Indicateur du compte à rebours  
Indique le temps restant lorsqu'il reste 30 minutes ou moins avant l'heure d'une alarme ou la fin d'un compte à rebours de la minuterie.
- ④ Niveau de batterie  
L'aiguille de fonction indique le niveau actuel de charge.
- ⑤ S'affiche lorsqu'une alarme est activée.
- ⑥ S'affiche lorsque le signal sonore horaire est activé.
- ⑦ S'affiche pendant les heures de l'après-midi lorsque l'indication de l'heure sur 12 heures est utilisée.
- ⑧ S'affiche lorsque la montre se connecte correctement à un téléphone et règle l'heure.
- ⑨ S'affiche lorsqu'une opération de mesure du temps intermédiaire en mode Chronomètre est en cours.
- ⑩ S'affiche lorsqu'une opération de mesure des tours en mode Chronomètre est en cours.
- ⑪ S'affiche lorsque la montre indique l'heure d'été.



## Navigation entre les modes

Chaque pression sur le bouton (C) permet de basculer entre les modes de la montre.

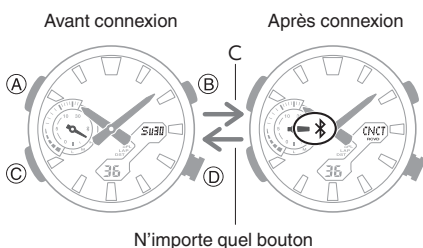
- Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour revenir au mode Indication de l'heure, quel que soit le mode actuel.



### ● Connexion à un téléphone

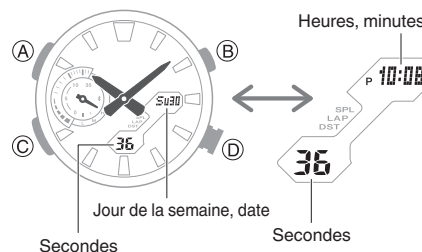
Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes pour établir une connexion avec un téléphone.

- Pour interrompre la connexion, appuyez sur n'importe quel bouton.



## Basculement du contenu de l'affichage numérique en mode Indication de l'heure

En mode Indication de l'heure, chaque fois que vous appuyez sur le bouton (A), les informations indiquées ci-dessous s'affichent, tour à tour.

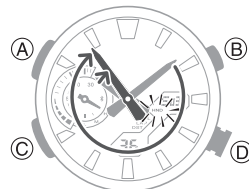


## Masquage des aiguilles pour lire l'écran numérique

Le décalage des aiguilles permet de faciliter la consultation des informations affichées.

1. Tout en maintenant le bouton (B) enfoncé, appuyez sur (C).

- Les aiguilles analogiques sont masquées, facilitant ainsi la consultation des informations affichées.



2. Pour replacer les aiguilles dans leurs positions d'indication de l'heure normale, maintenez le bouton (B) enfoncé tout en appuyant de nouveau sur le bouton (C) ou appuyez sur le bouton (C) pour basculer vers un autre mode.

### Remarque

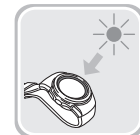
- Si vous laissez les aiguilles de la montre dans ces positions sans effectuer aucune opération pendant environ une heure, elles reprennent automatiquement leur position d'indication de l'heure normale.

## Chargement

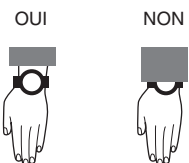
Cette montre est alimentée par une pile rechargeable (secondaire) chargée par un panneau solaire. Le panneau solaire est intégré à l'écran de la montre, et de l'énergie est produite chaque fois que l'écran est exposé à la lumière.

### ● Charge de la montre

Lorsque vous ne portez pas la montre, placez-la à un endroit où elle est exposée à une source de lumière vive.



Lorsque vous portez la montre, assurez-vous que la manche de votre vêtement ne bloque pas la lumière et que l'écran (panneau solaire) de la montre est bien exposé. L'efficacité de la production d'énergie est réduite même lorsque l'écran de la montre n'est que partiellement masqué.

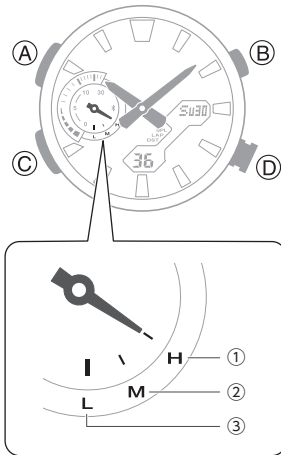


### Important !

- Certaines sources de lumière et certains environnements peuvent rendre la montre extrêmement chaude pendant la charge, ce qui crée un risque de brûlure et d'endommagement des composants internes de la montre. Évitez de charger la montre dans des conditions telles que celles décrites ci-dessous, où les températures peuvent dépasser 60 °C (140 °F).
  - Sur le tableau de bord d'un véhicule garé en plein soleil
  - Près de lampes à incandescence, de lampes d'appareil photo, de lampes halogènes ou d'autres sources de chaleur
  - Dans des endroits exposés à la lumière directe du soleil pendant de longues périodes et dans d'autres endroits chauds

## ● Vérification du niveau de charge

En mode Indication de l'heure, l'aiguille de fonction indique le niveau actuel de charge.

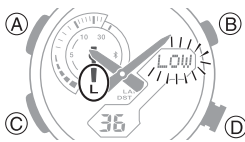


- ① Chargée (niveau de charge élevé)
- ② Chargée (niveau de charge moyen)
- ③ Batterie faible

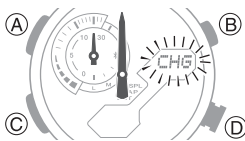
## ● Batterie faible

Lorsque le niveau de charge de la batterie est faible, l'icône [LOW] clignote et les fonctions ci-dessous sont désactivées.

- Éclairage
- Sons (alarme, etc.)
- Connexion à un téléphone



Si le niveau de charge baisse davantage, l'icône [CHG] clignote et les aiguilles des heures et des minutes se figent sur 12 heures. Dans ce cas, toutes les fonctions sont désactivées.



## ● Batterie déchargée

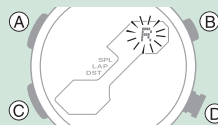
Lorsque la batterie est déchargée, l'écran numérique s'éteint. Les données de la mémoire sont perdues et les réglages d'usine par défaut de la montre sont rétablis.

### Important !

- Si le niveau de la batterie est faible ou si la batterie est déchargée, exposez l'écran (panneau solaire) à la lumière dès que possible.
- Lorsque vous exposez la montre déchargée à la lumière, l'icône [CHG] commence à clignoter. Exposez la montre à la lumière pour la charger jusqu'à ce que l'écran du mode Indication de l'heure réapparaisse.

### Remarque

- Si l'icône [R] clignote, cela signifie que toutes les fonctions, hormis l'indication de l'heure, sont désactivées en raison d'une consommation temporaire élevée de la batterie.
- 🔔 Les aiguilles sont arrêtées et les boutons ne fonctionnent pas.



## ● Temps de charge indicatifs

Le tableau suivant fournit des indications concernant les temps de charge approximatifs.

### Temps de charge requis pour un jour d'utilisation

Luminosité (lux)	Temps de charge approximatif
50 000	8 minutes
10 000	30 minutes
5 000	48 minutes
500	8 heures

### Temps de récupération de la charge

- Journée ensoleillée, à l'extérieur (50 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	3 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	23 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	7 heures

- Journée ensoleillée, à proximité d'une fenêtre (10 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	7 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	88 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	24 heures

- Temps nuageux, à proximité d'une fenêtre (5 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	11 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	142 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	38 heures

- Éclairage fluorescent à l'intérieur (500 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	140 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	-
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	-

### Remarque

- Le temps de charge réel dépend de l'environnement de charge, des réglages de la montre et d'autres facteurs.



## ● Fonction d'économie d'énergie

Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant environ une heure entre 22 heures et 6 heures, l'écran s'éteint et la montre passe en mode Économie d'énergie Niveau 1. Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant six ou sept jours, elle passe en mode Économie d'énergie Niveau 2.

### Économie d'énergie Niveau 1 :

L'écran numérique s'éteint afin d'économiser de l'énergie. À ce stade-là, la montre peut se connecter à un téléphone.

### Économie d'énergie Niveau 2 :

Les aiguilles s'arrêtent et l'affichage numérique s'éteint pour économiser l'énergie. Toutes les fonctions sont désactivées.

## Récupération depuis le mode Économie d'énergie

Effectuez l'une des opérations suivantes pour quitter le mode Économie d'énergie :

- Appuyez sur n'importe quel bouton.
- Exposez la montre à une source de lumière vive.

### Remarque

- Vous pouvez activer ou désactiver le mode Économie d'énergie.  
🔗 [Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie](#)
- Notez que la montre peut également passer en mode Économie d'énergie si votre manche bloque la lumière lorsque vous la portez.

## Éclairage du cadran dans l'obscurité

La montre dispose d'un éclairage par LED que vous pouvez activer pour lire dans l'obscurité.

### ● Activation de l'éclairage

Appuyez sur (B) pour éclairer le cadran numérique.

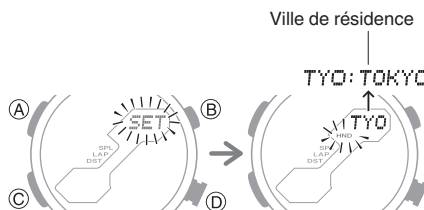


- L'éclairage se désactive automatiquement lorsque l'alarme se déclenche.
- L'éclairage se désactive lorsque les aiguilles avancent rapidement.
- La lumière peut clignoter lorsqu'elle s'allume ou s'éteint.

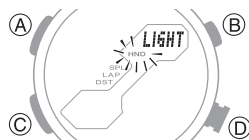
## ● Réglage de la durée de l'éclairage

Vous pouvez sélectionner 1,5 ou 3 secondes comme durée d'illumination.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



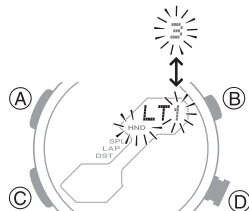
3. Appuyez 12 fois (ou 13 fois) sur le bouton (C) pour afficher [LIGHT].



4. Appuyez sur (D) pour sélectionner la durée de l'éclairage.

[LT1] : éclairage de 1,5 seconde

[LT3] : éclairage de 3 secondes



5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Fonctionnalités utiles

Le couplage de la montre à votre téléphone facilite l'utilisation de nombreuses fonctionnalités de la montre.

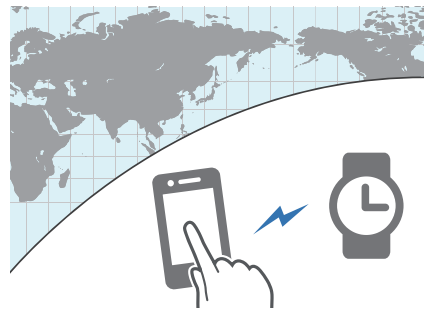
### Réglage automatique de l'heure

🔗 [Réglage automatique de l'heure](#)



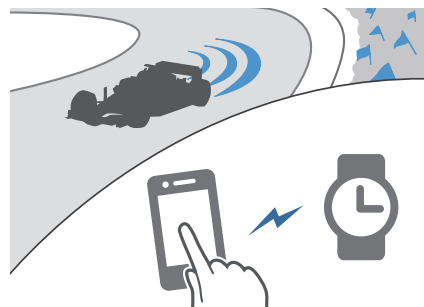
### Sélection de plus de 300 villes pour l'heure mondiale

🔗 [Configuration du réglage de l'heure mondiale](#)



### Transfert des données du chronomètre vers le téléphone

🔗 [Affichage des données du chronomètre](#)



En outre, divers autres réglages de la montre peuvent être configurés à l'aide du téléphone.

### Pour transférer des données vers une montre et configurer les réglages, vous devez d'abord coupler la montre à votre téléphone.

🔗 [Mise en route](#)

- L'application CASIO « CASIO WATCHES » doit être installée sur votre téléphone pour pouvoir le coupler à la montre.

## Liaison avec un téléphone

Lorsqu'une connexion Bluetooth est établie entre la montre et un téléphone (Mobile Link), l'heure actuelle de la montre se règle automatiquement. Vous pouvez également modifier les autres réglages de la montre.

### Remarque

- Cette fonctionnalité est disponible uniquement si CASIO WATCHES est en cours d'exécution sur le téléphone.
- Cette section décrit les opérations concernant la montre et le téléphone.
- 📱 : opération associée à la montre
- 📞 : opération associée au téléphone

## Mise en route

Afin de pouvoir utiliser un téléphone avec votre montre, vous devez d'abord les jumeler. Procédez comme suit pour jumeler la montre à un téléphone.

### ● ① Installez l'application sur votre téléphone.

Dans Google Play ou l'App Store, recherchez l'application mobile « CASIO WATCHES » et installez-la sur votre téléphone.

### ● ② Configurez les réglages Bluetooth.

Activez la fonction Bluetooth du téléphone.

### Remarque

- Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

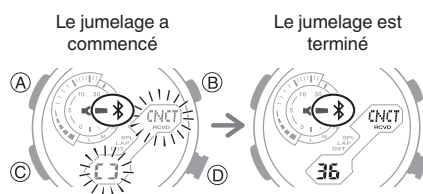
### ● ③ Coupez la montre à un téléphone.

Avant de pouvoir utiliser un téléphone avec la montre, vous devez d'abord les jumeler.

1. Placez le téléphone à jumeler à proximité de la montre (à moins d'un mètre).
2. 📱 Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
3. 📱 Appuyez sur **+** dans l'onglet « Ma montre ».
4. 📱 Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour enregistrer la montre dans l'application pour téléphone CASIO WATCHES.
5. 🕒 Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes, jusqu'à ce que [CNCT] commence à clignoter. Relâchez le bouton lorsque l'aiguille de fonction se déplace sur **35**.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, [CNCT] cesse de clignoter.

- Si le jumelage échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure. Suivez de nouveau la procédure de jumelage depuis le début.



### Remarque

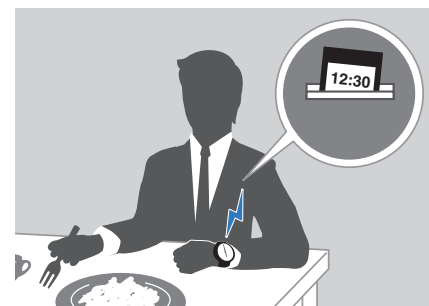
- La première fois que vous démarrez l'application mobile CASIO WATCHES, un message s'affiche sur votre téléphone vous demandant si vous souhaitez activer l'acquisition d'informations de localisation. Configurez les réglages pour autoriser l'utilisation en arrière-plan des informations de localisation.

## Réglage automatique de l'heure

Votre montre se connecte à un téléphone chaque jour, à des heures prédéfinies et règle automatiquement ses paramètres d'heure.

### ● Utilisation de cette fonction

Votre montre règle son heure quatre fois par jour, selon un calendrier prédéfini. Si vous laissez votre montre en mode Indication de l'heure, ce réglage se fait automatiquement, sans que vous ayez à intervenir.



### Important !

- Il est possible que la montre ne puisse pas régler l'heure dans les conditions décrites ci-dessous.
  - Lorsque la montre est trop éloignée du téléphone avec lequel elle est couplée
  - La communication est impossible à cause d'interférences radio, etc.
  - Le téléphone effectue une mise à jour du système
  - Si l'application mobile CASIO WATCHES n'est pas en cours d'exécution sur le téléphone

### Remarque

- Si la montre n'indique pas l'heure correcte même après s'être connectée à un téléphone, ajustez les positions de l'aiguille.
  - 🕒 Réglage de l'alignement des aiguilles
- Si vous spécifiez une ville pour l'heure mondiale avec l'application mobile CASIO WATCHES, l'heure de l'application est également réglée automatiquement.
- La montre se connecte au téléphone et lance un réglage automatique de l'heure à 00h30, 06h30, 12h30 et 18h30. La connexion est automatiquement interrompue une fois le réglage automatique de l'heure terminé.

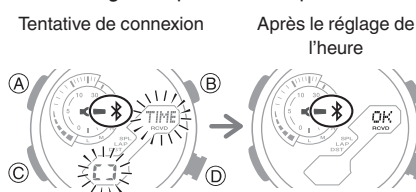
## ● Réglage automatique de l'heure

Le réglage de l'heure de la montre se fait automatiquement, que vous établissiez ou non une connexion entre la montre et un téléphone. Lorsque vous souhaitez régler immédiatement l'heure, effectuez la procédure ci-dessous pour la connecter à un téléphone.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
 Navigation entre les modes
2. Placez le téléphone près (moins d'un mètre) de la montre.
3. Appuyez sur (D).

L'icône [TIME] clignote pour indiquer le lancement de la procédure de connexion. Une fois la montre connectée au téléphone, l'icône [OK] s'affiche et la montre règle l'heure en fonction des informations fournies par le téléphone.

- Votre position actuelle est alors enregistrée par votre téléphone.



### Remarque

- La connexion est automatiquement interrompue une fois le réglage de l'heure terminé.
- Si le réglage de l'heure échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche.
- L'icône [RCVD] clignote au début de la réception et l'icône [RCVD] cesse de clignoter une fois le processus terminé.

## Affichage des données du chronomètre

Cette section explique comment envoyer vers votre téléphone des temps par tour (jusqu'à 200 enregistrements) stockés dans la mémoire de la montre, ainsi que d'autres données, afin que vous puissiez les consulter avec CASIO WATCHES.

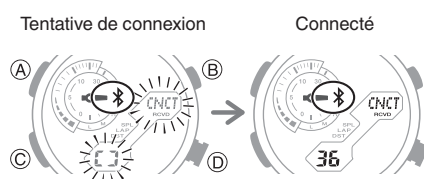
### ● Envoi des données du chronomètre vers un téléphone

Utilisez la procédure ci-dessous pour envoyer des données de la montre vers un téléphone.

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes, jusqu'à ce que [CNCT] commence à clignoter. Relâchez le bouton lorsque l'aiguille de fonction se déplace sur .

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, [CNCT] cesse de clignoter.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour transférer vers le téléphone les données mesurées par la montre.

Une fois le transfert des données terminé, une liste de données de mesure s'affiche sur l'écran du téléphone.

- En touchant un élément de donnée du chronomètre, vous en affichez les détails.

### ● Vérification des données envoyées

Utilisez CASIO WATCHES pour consulter les données que vous avez envoyées au téléphone.

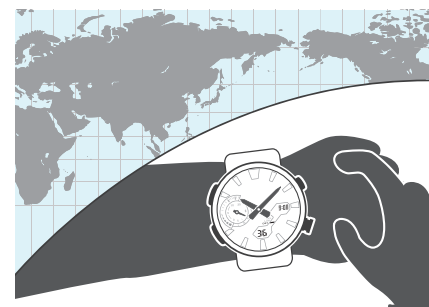
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour consulter les données de mesure de votre choix.

### Remarque

- En appuyant sur « Éditer », vous affichez un écran vous permettant de modifier le titre de l'élément de données et de supprimer des données.

## Configuration du réglage de l'heure mondiale

Si vous spécifiez une ville pour l'heure universelle avec l'application mobile CASIO WATCHES, la ville pour l'heure universelle de la montre change en conséquence. Les réglages peuvent être configurés pour effectuer le passage automatique à l'heure d'été pour la ville à l'heure mondiale.



### Remarque

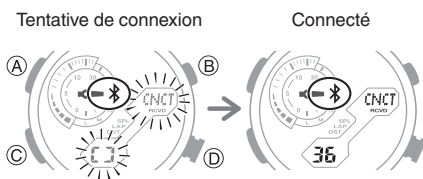
- L'application mobile CASIO WATCHES vous permet de choisir la ville pour l'heure universelle parmi 300 villes.
- Vous pouvez utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour configurer les réglages des villes des utilisateurs qui ne sont pas incluses dans les villes pour l'heure universelle intégrées de la montre. Vous devez utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour sélectionner une ville comme ville pour l'heure universelle.

## ● Pour sélectionner une ville pour l'heure universelle

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes, jusqu'à ce que [CNCT] commence à clignoter. Relâchez le bouton lorsque l'aiguille de fonction se déplace sur .
 

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, [CNCT] cesse de clignoter.

  - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



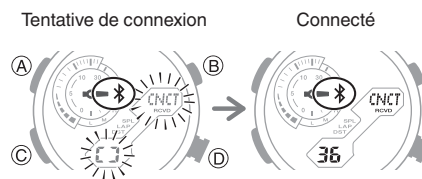
3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone. Le réglage de l'heure mondiale sera reflété sur la montre.

## ● Configuration du réglage de l'heure d'été

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes, jusqu'à ce que [CNCT] commence à clignoter. Relâchez le bouton lorsque l'aiguille de fonction se déplace sur .
 

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, [CNCT] cesse de clignoter.

  - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour sélectionner le réglage de l'heure d'été.
  - « Auto »  
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
  - « OFF »  
La montre indique toujours l'heure standard.
  - « ON »  
La montre indique toujours l'heure d'été.

### Remarque

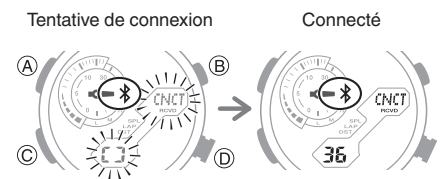
- Lorsque le réglage de l'heure d'été est « Auto », la montre passe automatiquement de l'heure normale à l'heure d'été. Vous n'avez pas besoin de basculer entre l'heure standard et l'heure d'été manuellement. Même si vous vous trouvez dans une zone géographique qui n'observe pas l'heure d'été, vous pouvez conserver l'heure d'été de la montre sur « Auto ».
- Pour plus d'informations sur les périodes d'heure d'été, consultez le « Tableau des heures d'été » ou CASIO WATCHES.

## ● Permutation de l'heure mondiale et de l'heure locale

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes, jusqu'à ce que [CNCT] commence à clignoter. Relâchez le bouton lorsque l'aiguille de fonction se déplace sur .
 

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, [CNCT] cesse de clignoter.

  - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Réalisez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour permuter l'heure locale et l'heure mondiale.

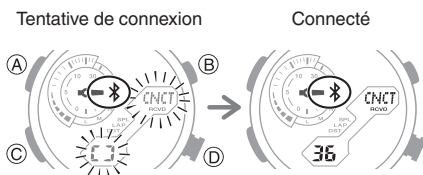
### Remarque

- Le réglage automatique de l'heure ne s'effectue pas pendant les 24 heures suivant la permutation de l'heure locale et l'heure mondiale.

## Réglage de l'alignement des aiguilles

Si les aiguilles ne sont pas alignées malgré le réglage automatique de l'heure, utilisez CASIO WATCHES pour les aligner.

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes, jusqu'à ce que [CNCT] commence à clignoter. Relâchez le bouton lorsque l'aiguille de fonction se déplace sur  $\star$ .  
Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, [CNCT] cesse de clignoter.
  - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour corriger l'alignement des aiguilles.

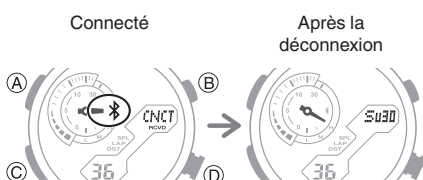
## Détecteur du téléphone

Vous pouvez utiliser le détecteur du téléphone pour déclencher sur le téléphone une tonalité facilitant sa recherche. La tonalité est jouée même si le téléphone est en mode discret.

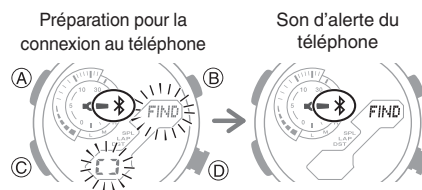
### Important !

- N'utilisez pas cette fonctionnalité dans les lieux où les sonneries téléphoniques sont limitées.
- Le volume de la tonalité est élevé. N'utilisez pas cette fonctionnalité en portant des écouteurs reliés au téléphone.

1. Si la montre est connectée à un téléphone, appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la connexion.



2. Si la montre se trouve dans un autre mode que le mode Indication de l'heure, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour passer en mode Indication de l'heure.
3. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque l'icône [FIND] commence à clignoter lentement.  
Le téléphone émettra un son une fois la connexion établie avec la montre.
  - Le téléphone n'émettra une tonalité qu'après quelques secondes.

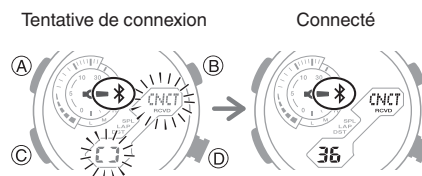


4. Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.
  - Vous pouvez appuyer sur un bouton pour arrêter la tonalité du téléphone uniquement pendant les 30 premières secondes d'émission.

## Configuration du réglage de la montre

Vous pouvez également configurer l'heure de l'alarme, l'heure de départ de la minuterie ainsi que d'autres réglages avec CASIO WATCHES.

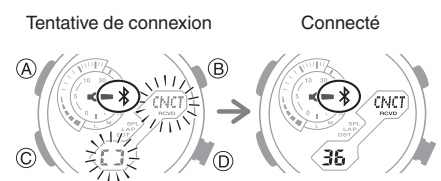
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes, jusqu'à ce que [CNCT] commence à clignoter. Relâchez le bouton lorsque l'aiguille de fonction se déplace sur  $\star$ .  
Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, [CNCT] cesse de clignoter.
  - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Sélectionnez le réglage que vous souhaitez modifier, puis effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone.

## Modification du réglage de l'heure d'été de la ville de résidence

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes, jusqu'à ce que [CNCT] commence à clignoter. Relâchez le bouton lorsque l'aiguille de fonction se déplace sur  $\star$ .  
Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, [CNCT] cesse de clignoter.
  - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.

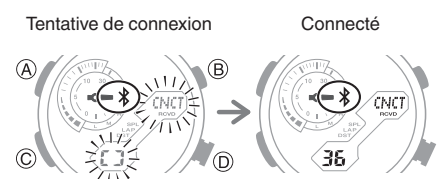


3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour modifier le réglage de l'heure d'été de votre ville de résidence.

## Vérification du niveau de charge de la montre

Suivez la procédure ci-dessous pour vérifier le niveau de charge actuel CASIO WATCHES.

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes, jusqu'à ce que [CNCT] commence à clignoter. Relâchez le bouton lorsque l'aiguille de fonction se déplace sur  $\star$ .  
Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, [CNCT] cesse de clignoter.
  - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Utilisez CASIO WATCHES pour vérifier le niveau de charge.



## Enregistrement de votre localisation actuelle (TIME & PLACE)

Suivez la procédure ci-dessous pour enregistrer votre position actuelle, ainsi que la date et l'heure sur votre téléphone, en voyage ou lors de vos déplacements. Les informations de localisation enregistrées peuvent être affichées sur une carte CASIO WATCHES lorsque la montre est connectée à votre téléphone.

### ● Enregistrement de votre localisation actuelle

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
 Navigation entre les modes

2. Lorsque vous vous trouvez à l'emplacement que vous souhaitez enregistrer, appuyez sur le bouton (D).

Lorsque vous appuyez sur le bouton, la latitude et la longitude de l'emplacement où vous vous trouvez, ainsi que la date et l'heure, sont enregistrées dans la mémoire du téléphone.

- [OK] s'affiche lorsque l'enregistrement est terminé. [ERR] s'affiche lorsque l'enregistrement échoue.

- À ce stade, les paramètres d'heure de votre téléphone et de votre montre seront synchronisés.

### ● Afficher une localisation enregistrée sur une carte

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour afficher les informations de la localisation enregistrée.

### Remarque

- Vous pouvez utiliser CASIO WATCHES pour supprimer les informations de la localisation enregistrée.

## Connexion

### Connexion à un téléphone

Votre montre peut se connecter à un téléphone qui est jumelé avec elle.

- Si la montre n'est pas jumelée avec le téléphone auquel vous souhaitez la connecter, suivez la procédure ci-dessous pour procéder au jumelage.

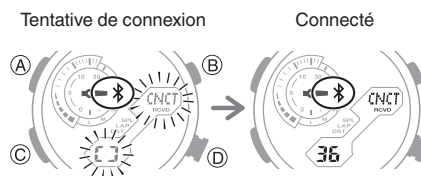
③ Coupez la montre à un téléphone.

### ● Connexion à un téléphone

1. Placez le téléphone près (moins d'un mètre) de la montre.
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes, jusqu'à ce que [CNCT] commence à clignoter. Relâchez le bouton lorsque l'aiguille de fonction se déplace sur .

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, [CNCT] cesse de clignoter.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



### Important !

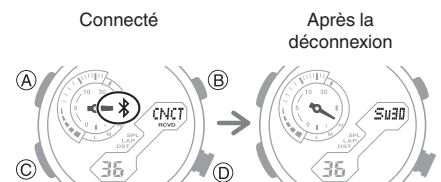
- Si vous ne parvenez pas à établir une connexion, il se peut que CASIO WATCHES ne soit pas en cours d'exécution sur votre téléphone. Sur l'écran d'accueil de votre téléphone, appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Une fois l'application démarrée, maintenez le bouton (C) de la montre enfoncé pendant au moins trois secondes.

### Remarque

- La connexion s'interrompt si vous n'effectuez aucune action sur la montre ou le téléphone pendant un certain temps. Pour spécifier la durée limite de connexion, effectuez l'opération suivante avec CASIO WATCHES : « Réglages de la montre » → « Durée de connexion avec l'application ». Ensuite, sélectionnez un réglage : 3 minutes, 5 minutes ou 10 minutes.

### Déconnexion de votre téléphone

Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à une connexion Bluetooth et revenir au mode Indication de l'heure.



### Découplage

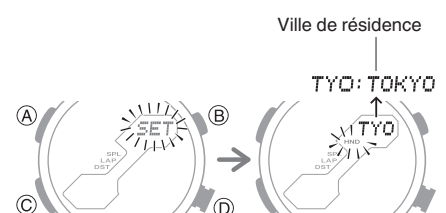
Pour dissocier la montre d'un téléphone, vous devez utiliser l'application mobile CASIO WATCHES et les fonctions de la montre.

### ● Suppression des informations de jumelage de l'application mobile CASIO WATCHES

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour procéder au découplage.

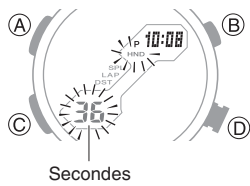
### ● Suppression des informations de jumelage depuis la montre

1. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour activer le mode Indication de l'heure.
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.





3. Appuyez deux fois sur le bouton (C).  
Les secondes se mettent alors à clignoter.



Secondes

4. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins trois secondes. Les icônes [PAIR] et [CLR] s'affichent alors à l'écran de manière alternée. Relâchez le bouton lorsque seule l'icône [CLR] s'affiche.

Les informations de couplage de la montre sont alors supprimées et l'indication de l'heure est rétablie.



5. Appuyez sur le bouton (A) pour revenir au mode Indication de l'heure.

## Si vous achetez un autre téléphone

Procédez à l'opération de couplage à chaque fois que vous souhaitez établir une connexion Bluetooth avec un téléphone pour la première fois.

- Suppression des informations de jumelage depuis la montre
- 3 Coupez la montre à un téléphone.

## Réglage de l'heure

Votre montre peut se connecter à un téléphone pour obtenir des informations qu'elle utilise pour régler la date et l'heure.

### Important !

- Lorsque vous êtes dans un avion ou à tout autre endroit où la zone des signaux radio peut causer des problèmes, activez le mode Avion de la montre pour désactiver la connexion avec votre téléphone.

Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Consultez les informations ci-dessous et configurez le réglage de l'heure selon le mode le plus adapté à votre style de vie.

### Utilisez-vous un téléphone ?

Le réglage de l'heure via la connexion à votre téléphone est recommandé.

- Mise en route
- Réglage automatique de l'heure



### Si votre téléphone ne parvient pas à se connecter à la montre

Vous pouvez régler les paramètres de l'heure en effectuant des opérations sur la montre.

- Utilisation de la montre pour régler l'heure



## Utilisation de la montre pour régler l'heure

Si, pour une raison quelconque, votre montre ne parvient pas à se connecter à un téléphone, vous pouvez utiliser les fonctions de la montre pour régler la date et l'heure.

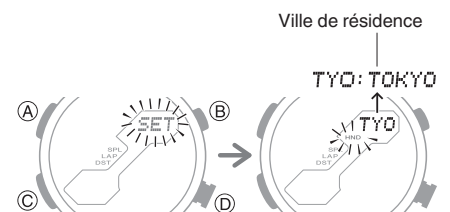
### Spécification d'une ville de résidence

Appliquez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville à utiliser comme ville de résidence. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

### Remarque

- Le réglage de l'heure d'été par défaut pour toutes les villes correspond à [AUTO]. Dans la plupart des cas, le réglage [AUTO] vous permet d'utiliser la montre sans basculer entre l'heure standard et l'heure d'été.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

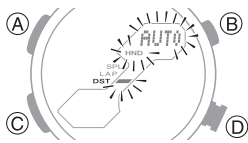
1. Activez le mode Indication de l'heure.
  - Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage de la ville de résidence.
  - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
  - Pour en savoir plus, consultez les informations ci-dessous.
    - Tableau des villes
4. Appuyez sur le bouton (C).

5. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner un réglage d'heure d'été.
- Chaque pression sur le bouton (D) fait défiler les paramètres disponibles dans l'ordre ci-dessous.

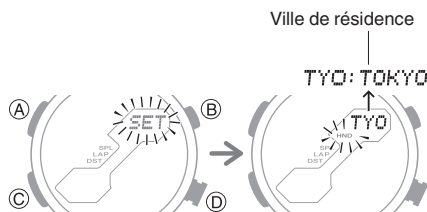
- [AUTO]  
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
- [OFF]  
La montre indique toujours l'heure standard.
- [ON]  
La montre indique toujours l'heure d'été.



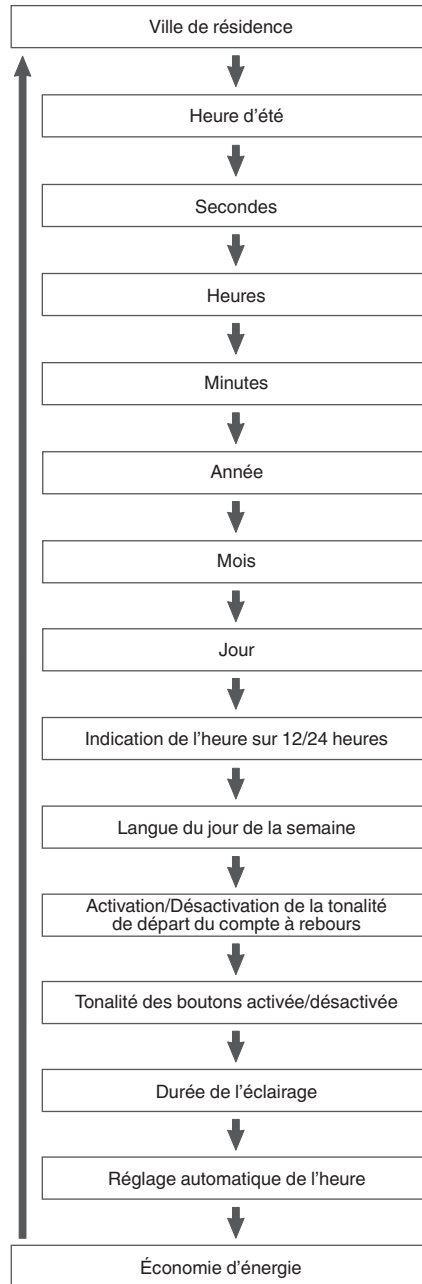
6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

### ● Réglage de l'heure et de la date

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Continuez d'appuyer sur (C) jusqu'au clignotement du réglage que vous souhaitez modifier.
- Chaque pression sur (C) déplace le clignotement jusqu'au prochain réglage dans la séquence affichée ci-dessous.



4. Configurez le réglage de la date et de l'heure.
- Pour réinitialiser les secondes à 00: appuyez sur (D). Le compte des minutes est augmenté de 1 lorsque le compte actuel est compris entre 30 et 59 secondes.
  - Pour tous les autres réglages, utilisez (B) et (D) pour modifier le réglage du clignotement. Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
5. Répétez les étapes 3 et 4 pour sélectionner les paramètres de l'heure et de la date.
6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

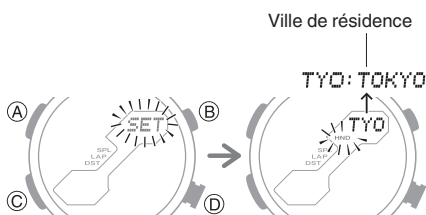
### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

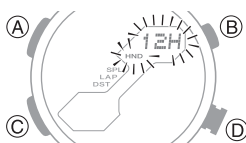
## ● Basculement entre le mode Indication de l'heure 12 heures et 24 heures

L'heure peut être affichée au format 12 heures ou 24 heures.

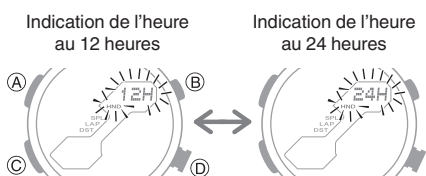
1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Appuyez huit fois sur le bouton (C).  
 L'icône [12H] ou [24H] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur (D) pour basculer le réglage entre [12H] (indication de l'heure au 12 heures) et [24H] (indication de l'heure au 24 heures).



5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

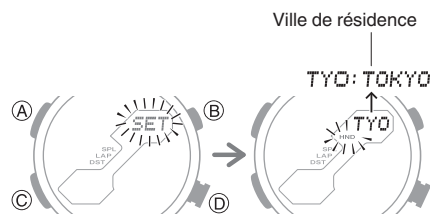
### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

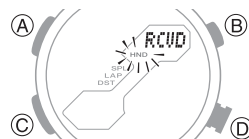
## Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Lorsque vous vous trouvez dans un hôpital, un avion ou tout autre lieu où la connexion avec un téléphone peut poser problème, procédez comme suit pour désactiver le réglage automatique de l'heure. Pour réactiver le réglage automatique de l'heure, effectuez la même opération.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Appuyez 13 fois (ou 14 fois) sur le bouton (C).  
 Le message [RCVD] s'affiche.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour basculer entre les paramètres de réglage automatique de l'heure.

[OFF] : le réglage automatique de l'heure est désactivé.

[ON] : le réglage automatique de l'heure est activé.

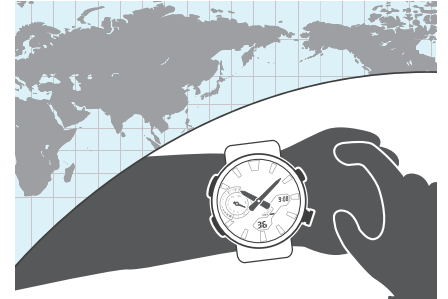
5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Le paramètre de réglage automatique de l'heure peut être modifié uniquement lorsque la montre est couplée à un téléphone.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Heure mondiale

Le mode Heure mondiale vous permet de consulter l'heure actuelle dans 38 villes à travers le monde ainsi que l'heure UTC (temps universel coordonné).



## Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la ville pour l'heure mondiale

Si la montre est jumelée avec un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application CASIO WATCHES pour configurer la ville pour l'heure mondiale.

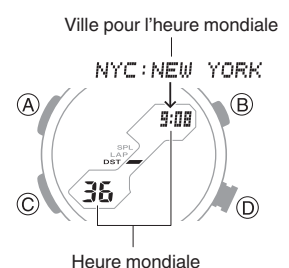
- [Configuration du réglage de l'heure mondiale](#)

### Remarque

- Les villes à l'heure mondiale sélectionnables uniquement à l'aide de CASIO WATCHES ne peuvent pas être sélectionnées via les opérations associées à l'utilisation de la montre.

## Vérification de l'heure mondiale

1. Activez le mode Heure mondiale.  
[Navigation entre les modes](#)  
 Une fois que le nom de la ville pour l'heure mondiale actuellement sélectionnée s'affiche, la montre affiche l'heure actuelle de cette ville.
  - Vous pouvez afficher la ville pour l'heure mondiale lorsque le mode Heure mondiale est activé en appuyant sur le bouton (A).



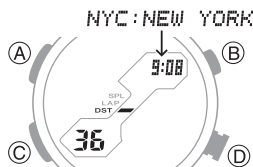
## Réglage de la ville pour l'heure mondiale

Utilisez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville pour l'heure mondiale. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

### Remarque

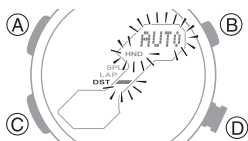
- Le réglage de l'heure d'été par défaut pour toutes les villes correspond à [AUTO]. Dans la plupart des cas, le réglage [AUTO] vous permet d'utiliser la montre sans basculer entre l'heure standard et l'heure d'été.

- Activez le mode Heure mondiale.  
[Navigation entre les modes](#)
- Utilisez le bouton (D) pour afficher la ville de votre choix.
  - Maintenez le bouton (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.



- Pour modifier le réglage de l'heure d'été, maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le réglage actuel de l'heure d'été se met à clignoter.

  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



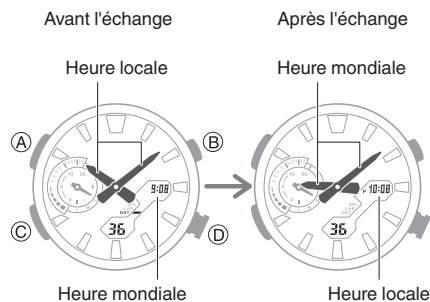
- Utilisez (D) pour modifier le réglage de l'heure d'été.  
 Chaque pression sur le bouton (D) fait défiler les réglages dans l'ordre indiqué ci-dessous.
  - [AUTO]  
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
  - [OFF]  
La montre indique toujours l'heure standard.
  - [ON]  
La montre indique toujours l'heure d'été.
- Appuyez sur le bouton (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Vous ne pouvez pas modifier ou vérifier le réglage de l'heure d'été lorsque l'heure [UTC] est sélectionnée comme ville.
- Si vous sélectionnez une ville pour l'heure universelle à l'aide de l'application mobile CASIO WATCHES, puis que vous changez de ville en utilisant la montre, les informations sur la ville CASIO WATCHES sont supprimées de la montre.  
[Configuration du réglage de l'heure mondiale](#)

## Permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale

En mode Heure mondiale, appuyez simultanément sur les boutons (A) et (B) pour permuter l'heure de votre ville de résidence avec l'heure mondiale.



### Remarque

- Cette fonction est pratique lorsque vous avez besoin de passer à un autre fuseau horaire. Pour plus d'informations sur son utilisation, consultez la section ci-dessous.  
[Passage à un autre fuseau horaire](#)

## Alarme

La montre émet un signal sonore lorsque l'heure d'une alarme est atteinte. Vous pouvez configurer jusqu'à cinq alarmes différentes. Si le signal horaire est configuré, la montre émet un signal sonore horaire chaque heure à l'heure pile.

- Le son de l'alarme est désactivé dans les cas décrits ci-dessous.
  - Lorsque le niveau de charge de la pile est faible
  - Lorsque la montre est en mode Économie d'énergie Niveau 2  
[Fonction d'économie d'énergie](#)



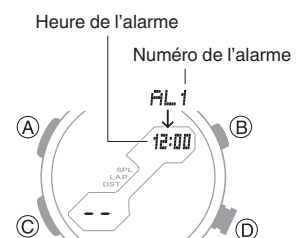
## Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de l'alarme

Si la montre est jumelée avec un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application CASIO WATCHES pour configurer des alarmes.

- [Configuration du réglage de la montre](#)

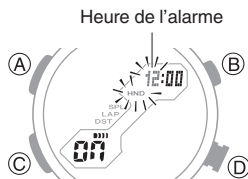
## Configuration des réglages de l'alarme

- Activez le mode Alarme.  
[Navigation entre les modes](#)
- Appuyez sur (D) pour faire défiler les numéros des alarmes ([AL1] à [AL5]) jusqu'à ce que l'alarme que vous souhaitez configurer s'affiche.



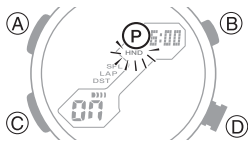
3. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque les chiffres de l'heure commencent à clignoter.

- Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.



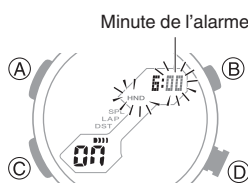
4. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures.

- Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
- Si vous utilisez le format d'indication de l'heure de 12 heures, [P] désigne l'après-midi (p.m.).



5. Appuyez sur le bouton (C).

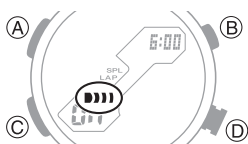
Les minutes se mettent alors à clignoter.



6. Utilisez les boutons (B) et (D) pour définir le réglage des minutes.

7. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

- **||||** (alarme) s'affiche à l'écran lorsqu'une alarme est activée.



## ● Pour arrêter l'alarme

Lorsque le signal sonore de l'alarme retentit, une pression sur n'importe quel bouton suffit à l'arrêter.

### Remarque

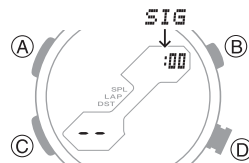
- Un signal sonore retentit pendant 10 secondes lorsque l'heure d'une alarme est atteinte.
- La montre passe automatiquement du mode Alarme au mode Indication de l'heure si vous n'effectuez aucune opération pendant environ deux ou trois minutes.

## Activation du signal sonore horaire

1. Activez le mode Alarme.

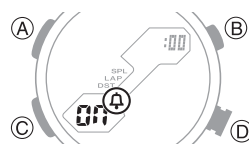
🔍 Navigation entre les modes

2. Utilisez le bouton (D) pour afficher l'écran du signal sonore horaire ([SIG]).



3. Appuyez sur le bouton (A) pour activer ou désactiver le signal sonore horaire.

- **🔔** (signal sonore horaire) s'affiche à l'écran lorsque le signal sonore horaire est activé.



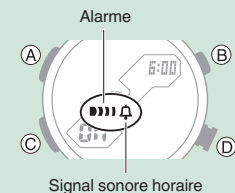
## Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Pour désactiver une alarme ou le signal sonore horaire, procédez comme suit.

- Pour qu'une alarme ou un signal sonore horaire retentisse à nouveau, procédez à sa réactivation.

### Remarque

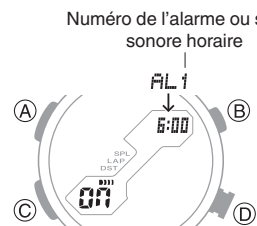
- Des indicateurs s'affichent lorsque l'une des alarmes ou le signal sonore horaire est activé.
- Les indicateurs applicables ne s'affichent pas lorsque toutes les alarmes et/ou le signal sonore horaire sont désactivés.



1. Activez le mode Alarme.

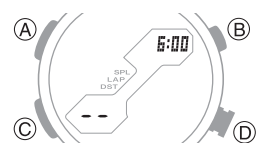
🔍 Navigation entre les modes

2. Utilisez le bouton (D) pour faire défiler les alarmes ([AL1] à [AL5]) et les écrans de signal sonore horaire ([SIG]) jusqu'à afficher l'élément que vous souhaitez désactiver.



3. Appuyez sur le bouton (A) pour désactiver l'alarme affichée ou le signal sonore horaire.

- Chaque pression du bouton (A) active ou désactive l'alarme.
- Lorsque toutes les alarmes sont désactivées, l'indicateur **||||** (alarme) disparaît de l'écran. Lorsque le signal sonore horaire est désactivé, l'indicateur **🔔** (signal sonore horaire) disparaît.

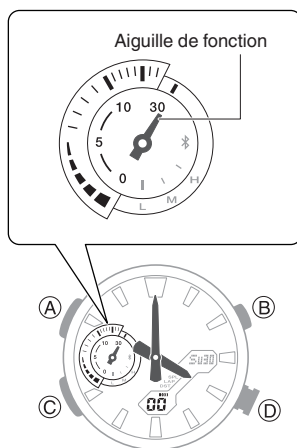


## Remarque

- Si l'indicateur **||||** (alarme) continue de s'afficher après la désactivation d'une alarme, cela signifie qu'au moins une autre alarme est encore activée. Pour désactiver toutes les alarmes, répétez les étapes 2 et 3 jusqu'à ce que l'indicateur **||||** (alarme) ne s'affiche plus.

## Indication du compte à rebours de l'alarme

30 minutes avant l'heure d'une alarme, une tonalité de départ du compte à rebours retentit et l'aiguille de fonction commence à indiquer le temps restant avant l'heure de l'alarme.



## Remarque

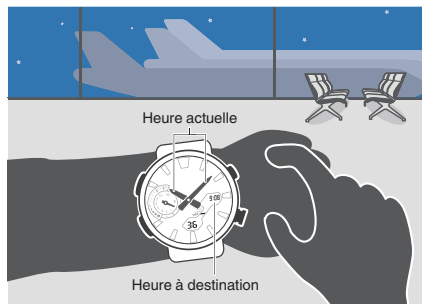
- Suivez la procédure ci-dessous pour activer ou désactiver la tonalité de départ du compte à rebours.
  - Désactivation de la tonalité de départ du compte à rebours
- Pendant une durée de 30 minutes avant l'heure d'une alarme et avant la fin d'une opération de minuterie, l'aiguille de fonction indique le compte à rebours de la minuterie.

## Passage à un autre fuseau horaire

Utilisez la procédure ci-dessous pour régler facilement le jour et l'heure de la montre en fonction de votre destination.

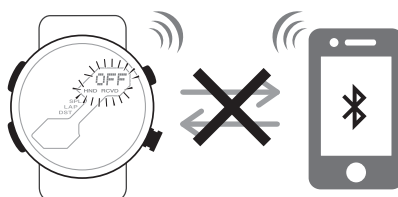
### • Avant l'embarquement

1. Configurez l'heure mondiale sur l'heure actuelle de votre destination.



- Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages
- Utilisation des opérations de la montre pour configurer les réglages

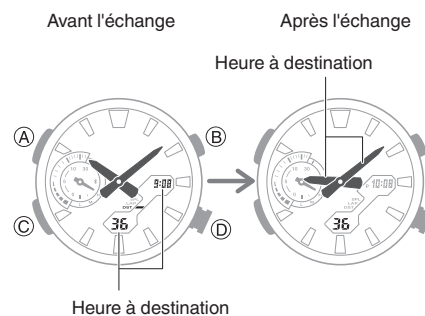
2. Désactivez le réglage automatique de l'heure.



- Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

### • À votre arrivée

1. Permutez le fuseau horaire de départ avec le fuseau horaire de destination.



- Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages
- Utilisation des fonctions de la montre pour configurer les réglages

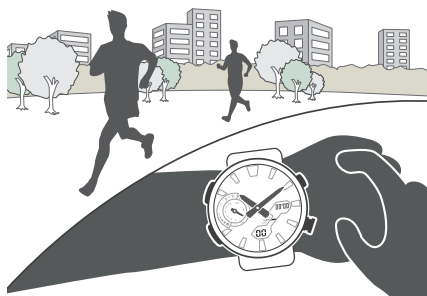
2. Activez le réglage automatique de l'heure.
  - Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion
3. Modifiez le réglage de l'heure.
  - Réglage automatique de l'heure



## Chronomètre

Le chronomètre mesure la durée écoulée par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure, puis par tranches de 1 seconde jusqu'à 24 heures.

Outre les mesures de temps écoulé normales, le chronomètre vous permet également d'effectuer des relevés de temps intermédiaire et de temps par tour.



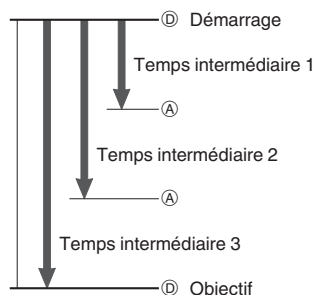
### Remarque

- La mémoire de la montre peut stocker jusqu'à 200 enregistrements de temps intermédiaire et temps par tour. Si vous effectuez une opération de temps intermédiaire ou de temps par tour alors que la mémoire contient déjà 200 enregistrements, le plus ancien enregistrement est automatiquement supprimé pour faire place au plus récent.
- Pour empêcher la suppression de données de mesure des précédentes durées écoulées, transférez-les sur un téléphone.  
[Affichage des données du chronomètre](#)

## Temps intermédiaires et temps par tour

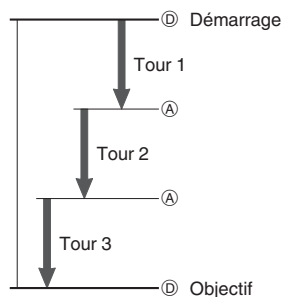
### • Temps intermédiaire

Un temps intermédiaire est le temps écoulé depuis le démarrage jusqu'à un point au cours d'un événement.



### • Temps par tour

Un temps par tour affiche le temps écoulé pendant un tour spécifique sur une piste, etc.

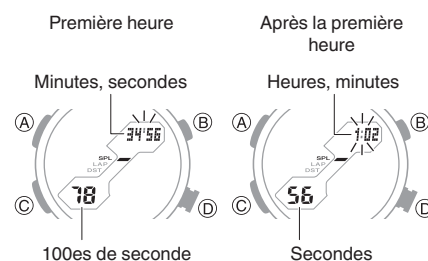


## Mesure du temps écoulé

1. Activez le mode Chronomètre.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, le temps écoulé s'affiche par tranches d'une seconde.



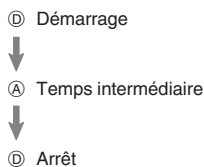
3. Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

## Mesure d'un temps intermédiaire

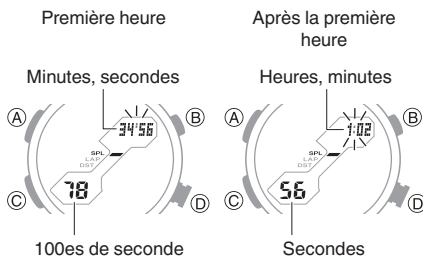
- Activez le mode Chronomètre.
  - Navigation entre les modes
  - Si un chronométrage est en cours, appuyez sur le bouton (D) pour l'arrêter puis appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro le chronomètre avant de réaliser l'opération à l'étape 2.
- Appuyez sur le bouton (A) pour afficher [SPL].
  - Chaque pression sur le bouton (A) permet de basculer entre [SPL] (temps intermédiaire) et [LAP] (temps par tour).



- Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.
  - Appuyez sur le bouton (A) pour afficher le temps écoulé jusqu'au moment où vous appuyez (temps intermédiaire) et l'icône [SPL] de manière alternée pendant environ huit secondes.



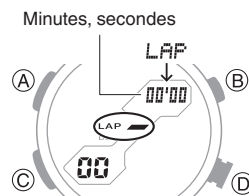
- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, le temps écoulé s'affiche par tranches d'une seconde.



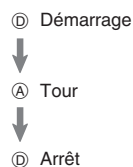
- Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

## Mesure des temps par tour

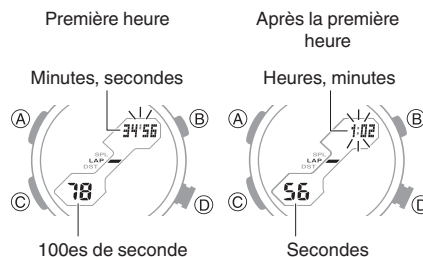
- Activez le mode Chronomètre.
  - Navigation entre les modes
  - Si un chronométrage est en cours, appuyez sur le bouton (D) pour l'arrêter puis appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro le chronomètre avant de réaliser l'opération à l'étape 2.
- Appuyez sur le bouton (A) pour afficher [LAP].
  - Chaque pression sur le bouton (A) permet de basculer entre [SPL] (temps intermédiaire) et [LAP] (temps par tour).



- Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.
  - Chaque fois que vous appuyez sur le bouton (A), la montre affiche le temps écoulé (temps par tour) depuis la dernière opération de mesure du temps par tour et la mesure du chronomètre de manière alternée pendant environ huit secondes.



- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure. Il s'affiche ensuite par tranches d'une seconde.

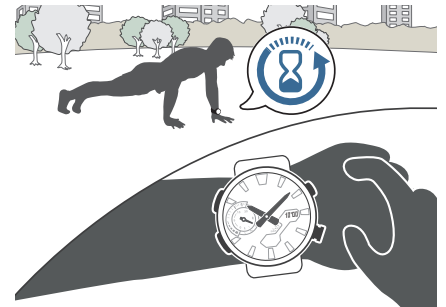


- Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

## Minuterie

Le compte à rebours de la minuterie commence à partir du temps de départ que vous indiquez. Un signal sonore retentit à la fin du compte à rebours.

- Le signal sonore est désactivé lorsque le niveau de charge de la pile est faible.



## Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la minuterie

Si la montre est jumelée à un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour régler l'heure de début de la minuterie.


- Configuration du réglage de la montre

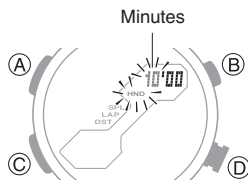
## Réglage de l'heure de départ du compte à rebours

Le temps de départ peut être fixé par tranches de 1 seconde, jusqu'à 60 minutes.

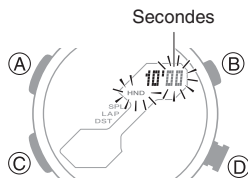
- Si un compte à rebours est en cours, réinitialisez-le à son heure de début actuelle avant d'effectuer cette opération.

 [Utilisation de la minuterie](#)

1. Activez le mode Minuterie.  
 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque les minutes se mettent à clignoter.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des minutes.
  - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
4. Appuyez sur le bouton (C).  
Les secondes se mettent alors à clignoter.




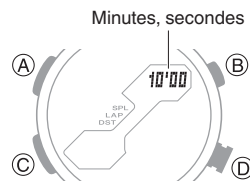
5. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des secondes.
6. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

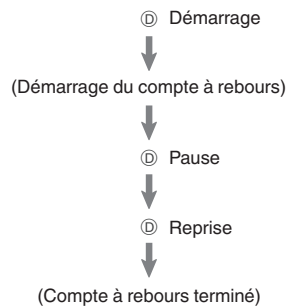
- Configurez l'heure de début sur [00'00] pour effectuer un compte à rebours de 60 minutes.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Utilisation de la minuterie

1. Activez le mode Minuterie.  
 [Navigation entre les modes](#)



2. Suivez la procédure ci-dessous pour régler la minuterie.

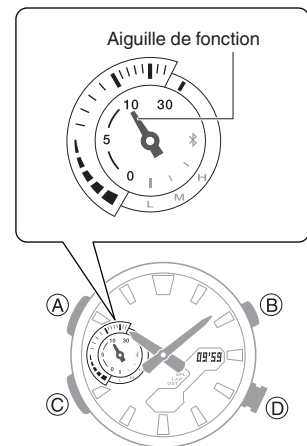


- La montre émet un son pendant 10 secondes pour indiquer la fin du compte à rebours.
  - Pour réinitialiser le compte à rebours mis en pause sur son heure de départ, appuyez sur (A).
3. Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.


## Indication du compte à rebours de la minuterie

30 minutes avant la fin d'une opération de minuterie, une tonalité de départ du compte à rebours retentit et l'aiguille de fonction commence à indiquer le temps restant jusqu'à la fin de l'opération de minuterie.

- La tonalité de départ du compte à rebours ne retentit pas lorsque l'heure de départ du chronomètre est de 30 minutes ou moins.



### Remarque

- Suivez la procédure ci-dessous pour activer ou désactiver la tonalité de départ du compte à rebours.  
 [Désactivation de la tonalité de départ du compte à rebours](#)
- Pendant une durée de 30 minutes avant l'heure d'une alarme et avant la fin d'une opération de minuterie, l'aiguille de fonction indique le compte à rebours de la minuterie.

## Réglage de l'alignement des aiguilles

Après un impact ou une exposition magnétique intense, l'heure indiquée par les aiguilles analogiques peut différer de l'heure de l'affichage numérique. Dans ce cas, corrigez l'alignement des aiguilles.

### Utilisation de CASIO WATCHES pour régler l'alignement des aiguilles

Si la montre est jumelée avec un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application CASIO WATCHES pour régler l'alignement des aiguilles.

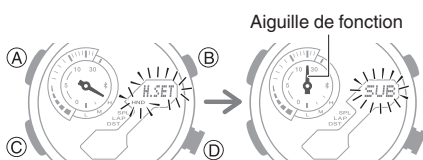
[Réglage de l'alignement des aiguilles](#)

### Réglage de l'alignement des aiguilles

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins cinq secondes. Relâchez le bouton lorsque l'icône [SUB] commence à clignoter.

Cette séquence lance l'alignement de l'indicateur de l'aiguille de fonction.

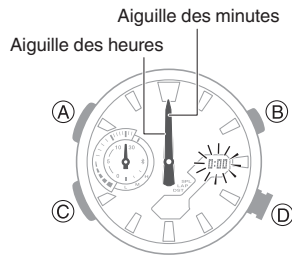
Après 3,5 secondes      Cinq secondes plus tard



3. Si l'aiguille de fonction n'est pas alignée sur 12 heures, utilisez les boutons (B) et (D) pour l'aligner.

4. Appuyez sur le bouton (C).

Cette opération permet de régler l'aiguille des heures et l'aiguille des minutes.



5. Si l'aiguille des heures et l'aiguille des minutes ne se trouvent pas sur 12 heures, utilisez les boutons (B) et (D) pour les aligner.
6. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

#### Remarque

- Lors du réglage de l'alignement des aiguilles, la montre repasse automatiquement en mode Indication de l'heure après deux ou trois minutes d'inactivité.

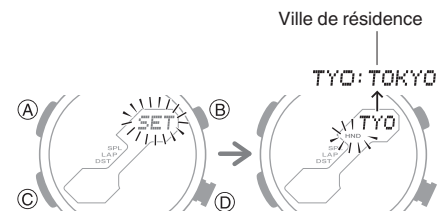
## Autres réglages

Cette section présente les autres réglages de la montre que vous pouvez configurer.

### Définition de la langue du jour de la semaine

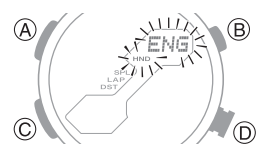
Vous pouvez afficher le jour de la semaine l'une des six langues disponibles en mode Indication de l'heure.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Appuyez neuf fois (ou 10 fois) sur le bouton (C).

Le réglage Langue se met alors à clignoter.



4. Utilisez (D) pour sélectionner une langue.

[ENG] : anglais  
[ESP] : espagnol  
[FRA] : français  
[DEU] : allemand  
[ITA] : italien  
[PyC] : russe

5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

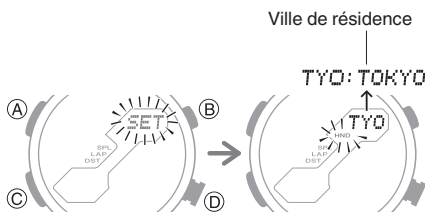
#### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

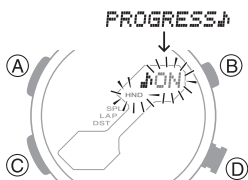
## Désactivation de la tonalité de départ du compte à rebours

Suivez la procédure ci-dessous pour activer ou désactiver la tonalité de départ du compte à rebours qui retentit lorsque l'aiguille de fonction lance un compte à rebours 30 minutes avant l'heure d'une alarme ou avant la fin d'une opération de minuterie.

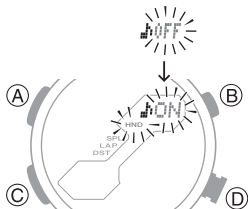
1. Activez le mode Indication de l'heure.  
🔍 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Appuyez 10 fois (ou 11 fois) sur le bouton (C).  
L'icône [PROGRESS] s'affiche alors à l'écran. L'icône [ON] ou [OFF] clignote ensuite sur l'écran.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner [ON] ou [OFF].  
[ON] : Tonalité activée.  
[OFF] : Tonalité désactivée.



5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

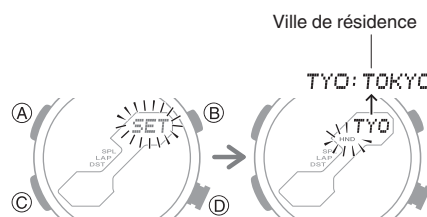
### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

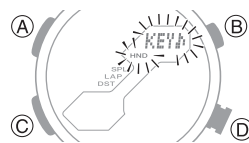
## Activation de la tonalité des boutons

Suivez la procédure ci-dessous pour activer ou désactiver le son émis lorsque vous appuyez sur un bouton.

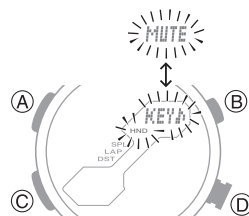
1. Activez le mode Indication de l'heure.  
🔍 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Appuyez 11 fois (ou 12 fois) sur le bouton (C).  
L'icône [KEY] ou [MUTE] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner [KEY] ou [MUTE].  
[KEY] : La tonalité de l'opération est activée.  
[MUTE] : La tonalité de l'opération est désactivée.



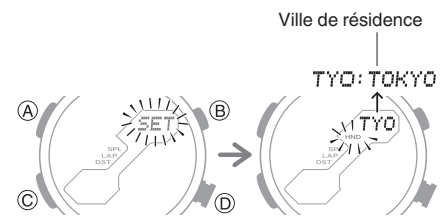
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

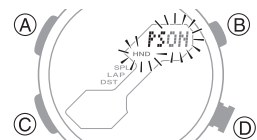
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Notez que l'alarme et le minuteur continuent de retentir même lorsque le son de l'appareil est désactivé.

## Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
🔍 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Appuyez 14 fois (ou 15 fois) sur le bouton (C).  
L'icône [PSON] ou [PSOF] s'affiche.



4. Appuyez sur (D) pour activer ou désactiver.  
[PSON] : Économie d'énergie activée.  
[PSOF] : Économie d'énergie désactivée.
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

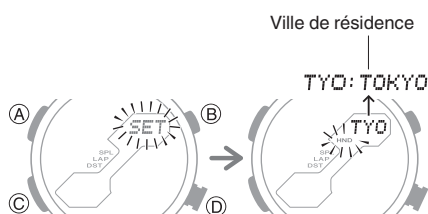
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Pour en savoir plus sur le mode Économie d'énergie, consultez les informations ci-dessous.  
🔍 [Fonction d'économie d'énergie](#)

## Réinitialisation des réglages de la montre

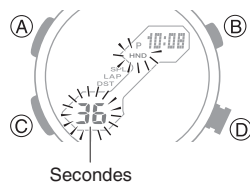
Cette section explique comment rétablir les réglages d'usine par défaut de la montre ci-dessous :

- Réglages de la montre
- Chronomètre
- Minuterie
- Alarme

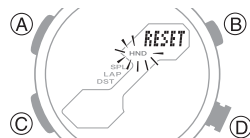
1. Activez le mode Indication de l'heure.  
🔍 Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.
  - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Appuyez deux fois sur le bouton (C).  
 Les secondes se mettent alors à clignoter.



4. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins sept secondes. Les icônes [ALL] et [RESET] s'affichent alors à l'écran de manière alternée. Relâchez le bouton lorsque seule l'icône [RESET] s'affiche.



5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- La réinitialisation de la montre entraîne également la suppression des informations permettant de jumeler la montre à un téléphone, et d'annuler ce jumelage.

## Autres informations

Cette section fournit des informations non opérationnelles que vous devez également connaître. Reportez-vous à ces informations si nécessaire.

### Tableau des villes

Ville	Décalage	
UTC	Temps universel coordonné	0
LON: LONDON	Londres	0
PAR: PARIS	Paris	+1
ATH: ATHENS	Athènes	+2
JED: JEDDAH	Djeddah	+3
THR: TEHRAN	Téhéran	+3,5
DXB: DUBAI	Dubaï	+4
KBL: KABUL	Kaboul	+4,5
KHI: KARACHI	Karachi	+5
DEL: DELHI	Delhi	+5,5
KTM: KATHMANDU	Katmandou	+5,75
DAC: DHAKA	Dhaka	+6
RGN: YANGON	Yangon	+6,5
BKK: BANGKOK	Bangkok	+7
HKG: HONG KONG	Hong Kong	+8
EUC: EUCLA	Eucla	+8,75
TYO: TOKYO	Tokyo	+9
ADL: ADELAIDE	Adélaïde	+9,5
SYD: SYDNEY	Sydney	+10
LDH: LORD HOWE ISLAND	Île Lord Howe	+10,5
NOU: NOUMEA	Nouméa	+11
WLG: WELLINGTON	Wellington	+12
CHT: CHATHAM ISLAND	Îles Chatham	+12,75
TBU: NUKUALOFA	Nuku'alofa	+13
CXI: KIRITIMATI	Kiritimati	+14

Ville	Décalage	
BAR: BAKER ISLAND	Île Baker	-12
PPG: PAGO PAGO	Pago Pago	-11
HNL: HONOLULU	Honolulu	-10
NHV: MARQUESAS ISLANDS	Îles Marquises	-9,5
ANC: ANCHORAGE	Anchorage	-9
LAX: LOS ANGELES	Los Angeles	-8
DEN: DENVER	Denver	-7
CHI: CHICAGO	Chicago	-6
NYC: NEW YORK	New York	-5
YHZ: HALIFAX	Halifax	-4
YYT: ST. JOHN'S	Saint-Jean de Terre-Neuve	-3,5
RIO: RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro	-3
FEN: F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
RAI: PRAIA	Praia	-1

- Les informations du tableau ci-dessus étaient à jour en janvier 2023.
- Les fuseaux horaires peuvent changer et les différences avec le temps UTC varier par rapport à celles indiquées dans le tableau ci-dessus. Dans ce cas, connectez la montre à un téléphone pour mettre à jour la montre avec les informations de fuseau horaire les plus récentes.

### Tableau des heures d'été

Lorsque [AUTO] est sélectionné pour une ville qui observe l'heure d'été, le passage entre l'heure standard et l'heure d'été s'effectue automatiquement à la date indiquée dans le tableau ci-dessous.

#### Remarque

- Les dates de début et de fin de l'heure d'été de votre ville peuvent différer de celles indiquées ci-dessous. Dans ce cas, vous pouvez recevoir sur la montre de nouvelles informations d'heure d'été correspondant à votre ville de résidence et à la ville pour l'heure universelle en connectant la montre à un téléphone. Si la montre n'est pas connectée à un téléphone, vous pouvez modifier le réglage de l'heure d'été manuellement.



Nom des villes	Début de l'heure d'été	Fin de l'heure d'été
Londres	01h00, le dernier dimanche de mars	02h00, le dernier dimanche d'octobre
Paris	02h00, le dernier dimanche de mars	03h00, le dernier dimanche d'octobre
Athènes	03h00, le dernier dimanche de mars	04h00, le dernier dimanche d'octobre
Téhéran	00h00, 22 ou 21 mars	00h00, 22 ou 21 septembre
Sydney, Adelaide	02h00, le premier dimanche d'octobre	03h00, le premier dimanche d'avril
Île Lord Howe	02h00, le premier dimanche d'octobre	02h00, le premier dimanche d'avril
Wellington	02h00, le dernier dimanche de septembre	03h00, le premier dimanche d'avril
Îles Chatham	02h45, le dernier dimanche de septembre	03h45, le premier dimanche d'avril
Anchorage	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Los Angeles	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Denver	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Chicago	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
New York	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Halifax	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Saint-Jean de Terre-Neuve	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre

• Les informations du tableau ci-dessus étaient à jour en janvier 2023.

## Téléphones pris en charge

Pour plus d'informations sur les téléphones qui peuvent se connecter à la montre, rendez-vous sur le site Web de CASIO.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## Fiche technique

**Exactitude à température ambiante :**  
±15 secondes par mois en moyenne lorsque le réglage de l'heure par communication avec un téléphone n'est pas possible.

### Indication de l'heure :

Analogique  
Heure, minute (bouge toutes les 20 secondes)  
Numérique  
Heure, minute, seconde, année, mois, jour, jour de la semaine  
Indication de l'heure a.m./p.m.(P)/24 heures  
Calendrier automatique complet (2000 à 2099) \*  
\* Affichage de l'année sur l'écran de réglage uniquement.  
Heure d'été

### Heure mondiale :

38 villes (38 fuseaux horaires) et temps universel coordonné (UTC)  
Heure d'été  
Permutation de l'heure locale

### Chronomètre :

Unité de mesure:  
1/100 de seconde (première heure)  
1 seconde (après la première heure)  
Plage de mesure : 23 heures 59 minutes 59 secondes  
Fonctions de mesure :  
Temps écoulé, temps intermédiaire, temps par tour

### Minuterie :

Unité de mesure : 1 seconde  
Plage de mesure : 60 minutes  
Unité de réglage de temps : 1 seconde  
Plage de réglage de temps : 1 seconde à 60 minutes  
Un signal sonore retentit pendant 10 secondes à la fin du compte à rebours  
Tonalité de départ du compte à rebours

### Alarme :

Alarme de temps  
Nombre d'alarmes  
5 (avec tonalité de départ du compte à rebours)  
Unités des réglages  
Heures, minutes  
Durée de la sonnerie de l'alarme :  
10 secondes  
Signal sonore horaire : au début de chaque heure

### Mobile Link :

Correction automatique de l'heure  
Réglage automatique de l'heure à l'heure prédéfinie  
Correction de l'heure en une seule touche  
Connexion manuelle et réglage de l'heure  
Détecteur du téléphone  
Le fonctionnement de la montre émet un signal d'alerte sur le téléphone portable  
Heure mondiale  
Heure actuelle d'environ 300 villes sélectionnées pour la montre  
Basculement entre l'heure locale et l'heure mondiale  
Passage automatique à l'heure d'été  
Basculement automatique de l'heure standard à l'heure d'été  
Réglages de la minuterie  
Réglages de l'alarme  
Transfert des données du chronomètre  
Chronomètre au 1/1000 de seconde :  
200 enregistrements de temps par tour/intermédiaire (date et heure, temps par tour/intermédiaire, nombre de tours)  
Correction de l'alignement des aiguilles  
TIME & PLACE  
Caractéristiques de communication de données  
Bluetooth®  
Bande de fréquence : 2 400 MHz à 2 480 MHz  
Transmission maximum : 0 dBm (1 mW)  
Portée de communication : jusqu'à 2 mètres (selon l'environnement)

### Double éclairage par LED :

Éclairage LED du cadran : super éclairage, fonction de persistance, durée de l'éclairage sélectionnable (environ 1,5 seconde ou 3 secondes)  
Rétroéclairage LED de l'écran LCD : super éclairage, fonction de persistance, durée de l'éclairage sélectionnable (environ 1,5 seconde ou 3 secondes)

### Autres :

Économie d'énergie, indicateur du niveau de batterie, langue du jour de la semaine sélectionnable, activation/désactivation du réglage automatique de l'heure, activation/désactivation de la tonalité de fonctionnement, masquage des aiguilles, activation/désactivation de la tonalité de départ du compte à rebours

### Alimentation électrique :

Panneau solaire et une batterie rechargeable  
Durée de fonctionnement de la batterie : environ 7 mois  
Conditions :  
Réglage automatique de l'heure par smartphone : 4 fois par jour  
Alarme : une fois (10 secondes) par jour  
Éclairage : une fois (1,5 seconde) par jour  
Économie d'énergie : 6 heures par jour

La fiche technique est susceptible d'être modifiée sans préavis.

## Droits d'auteur et droits d'auteur enregistrés

- La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par CASIO Computer Co., Ltd. fait l'objet d'une licence.
- iPhone et App Store sont des marques commerciales d'Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays.
- iOS est une marque commerciale ou une marque déposée de Cisco Systems, Inc.
- Android et Google Play™ sont des marques commerciales ou des marques déposées de Google LLC.
- Les autres noms de société ou de produit mentionnés dans le présent document sont des marques commerciales ou des marques déposées détenues par leurs sociétés respectives.

## Dépannage

### Je n'arrive pas à coupler la montre à un téléphone.

**Q1** Je n'ai jamais réussi à établir de connexion (de couplage) entre la montre et un téléphone.

Utilisez-vous un modèle de téléphone pris en charge ?

Vérifiez si le modèle du téléphone et son système d'exploitation sont pris en charge par la montre.  
Pour en savoir plus sur les modèles de téléphone pris en charge, consultez le site Web de CASIO.

↓ [https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

Avez-vous installé l'application mobile CASIO WATCHES sur votre téléphone ?

Vous devez installer l'application mobile CASIO WATCHES sur votre téléphone pour pouvoir vous connecter à la montre.

🔍 ① [Installez l'application sur votre téléphone.](#)

Les paramètres Bluetooth de votre téléphone sont-ils configurés correctement ?

Configurez les paramètres Bluetooth du téléphone. Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

#### Utilisateurs d'iPhone

- « Réglages » → « Bluetooth » → Activé
- « Réglages » → « Confidentialité » → « Bluetooth » → « CASIO WATCHES » → Activé

#### Utilisateurs d'Android

- Activez Bluetooth.

Autre cas.

Certains téléphones nécessitent que BT Smart soit désactivé pour permettre l'utilisation de l'application CASIO WATCHES. Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

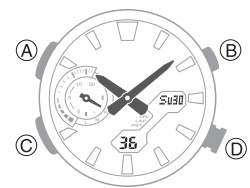
Sur l'écran d'accueil, touchez : « Menu » → « Réglages » → « Bluetooth » → « Menu » → « Réglages BT Smart » → « Invalider ».

### Je n'arrive pas à reconnecter la montre et le téléphone.

**Q1** La montre ne se reconnecte pas au téléphone après leur déconnexion.

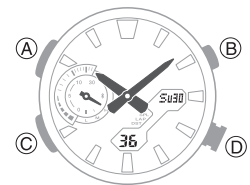
L'application mobile CASIO WATCHES est-elle en cours d'exécution ?

La montre ne peut pas se reconnecter à votre téléphone si l'application CASIO WATCHES ne s'exécute pas sur le téléphone. Sur l'écran d'accueil de votre téléphone, appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



Avez-vous essayé de mettre votre téléphone hors tension, puis de le remettre sous tension ?

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.

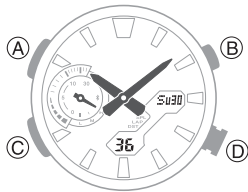


Un compte à rebours de minuterie est-il en cours ?

La connexion avec un téléphone n'est pas possible lorsque le compte à rebours de minuterie ne contient plus que 30 secondes maximum. Arrêtez le compte à rebours avant de vous connecter avec le téléphone.

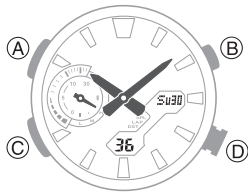
**Q2** Je ne peux pas initier de connexion lorsque mon téléphone est en mode Avion.

Il est impossible de connecter la montre lorsque le mode Avion du téléphone est activé. Une fois le mode Avion du téléphone désactivé, accédez à l'écran d'accueil du téléphone et appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



**Q3** J'ai désactivé la fonction Bluetooth du téléphone alors qu'elle était activée auparavant, et maintenant je n'arrive plus à me connecter.

Sur votre téléphone, réactivez la fonction Bluetooth, puis accédez à l'écran d'accueil et appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



**Q4** Je n'arrive pas à me connecter après avoir éteint le téléphone.

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.

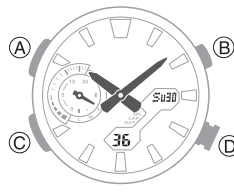


## Connexion entre la montre et un téléphone

**Q1** Je ne parviens pas à établir de connexion entre mon téléphone et la montre.

Avez-vous essayé de mettre votre téléphone hors tension, puis de le remettre sous tension ?

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



La montre a-t-elle été recouplée avec le téléphone ?

Après avoir supprimé les informations de couplage depuis CASIO WATCHES et votre téléphone, coupez à nouveau la montre et le téléphone.

🔗 Suppression des informations de jumelage de l'application mobile CASIO WATCHES

🔗 ③ Coupez la montre à un téléphone.

S'il est impossible d'établir une connexion...

Après avoir supprimé les informations de couplage de la montre, coupez-la à nouveau avec votre téléphone.

🔗 Suppression des informations de jumelage depuis la montre

🔗 ③ Coupez la montre à un téléphone.

## Changement de modèle de téléphone

**Q1** Connexion de la montre actuelle à un autre téléphone.

Supprimez les informations de couplage de votre montre, puis coupez-la avec le téléphone auquel vous souhaitez la connecter.

🔗 Si vous achetez un autre téléphone

## Réglage automatique de l'heure via une connexion Bluetooth (réglage de l'heure)

**Q1** Quand la montre règle-t-elle son heure ?

La montre se connecte au téléphone et lance un réglage automatique de l'heure à environ 00h30, 06h30, 12h30 et 18h30. La connexion est automatiquement interrompue une fois le réglage automatique de l'heure terminé.

**Q2** Le réglage automatique de l'heure ne s'effectue pas à un horaire programmé.

Le réglage automatique de l'heure n'est-il pas exécuté conformément à son calendrier normal ?

Notez que le réglage automatique de l'heure ne s'effectue pas pendant les 24 heures suivant la permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale, ou suivant le réglage manuel de l'heure sur la montre. Le réglage automatique de l'heure reprendra 24 heures après la réalisation de l'une des deux actions susmentionnées.

Le réglage automatique de l'heure est-il activé ?

Le réglage automatique de l'heure ne s'effectue pas aux horaires programmés, sauf s'il est activé. Activez le réglage automatique de l'heure.

🔗 Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

**Q3** L'heure ne s'affiche pas correctement.

Si votre téléphone ne peut pas recevoir de signal parce que vous êtes hors de portée ou pour une toute autre raison, il est possible que la montre ne soit pas en mesure d'afficher l'heure correcte. Le cas échéant, connectez le téléphone à son réseau avant de procéder au réglage de l'heure.

**Q4** Les aiguilles ne sont pas alignées.

Une exposition magnétique ou un impact intense peut perturber l'alignement des aiguilles. Réglez l'alignement des aiguilles.

🔗 Réglage de l'alignement des aiguilles

- Consultez les informations ci-dessous pour savoir comment aligner les aiguilles manuellement.

🔗 Réglage de l'alignement des aiguilles

## Alarme et signal sonore horaire

**Q1** Une alarme ne fonctionne pas.

La pile de la montre est-elle chargée ?

Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

↪ [Chargement](#)

Autre cas.

Les réglages de l'alarme ne sont peut-être pas été configurés. Configurez les réglages de l'alarme.

↪ [Configuration des réglages de l'alarme](#)

**Q2** Le signal sonore horaire n'est pas émis.

La pile de la montre est-elle chargée ?

Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

↪ [Chargement](#)

Autre cas.

Le signal sonore horaire est peut-être désactivé. Activez le signal sonore horaire.

↪ [Activation du signal sonore horaire](#)

## Mouvement des aiguilles et indications

**Q1** Je ne sais pas dans quel mode la montre se trouve.

Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour revenir au mode Indication de l'heure. Utilisez le bouton (C) pour naviguer entre les modes.

↪ [Navigation entre les modes](#)



**Q2** Toutes les aiguilles sont arrêtées et les boutons ne fonctionnent pas.

La pile est déchargée. Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

↪ [Chargement](#)

**Q3** Les aiguilles se mettent soudainement à avancer à toute vitesse.

Ce phénomène est dû à la raison (ou l'une des raisons) ci-dessous et n'indique pas un dysfonctionnement. Attendez simplement que le mouvement normal des aiguilles reprenne.

- La montre est en train de quitter le mode Économie d'énergie.

↪ [Fonction d'économie d'énergie](#)

- La montre est connectée à un téléphone pour régler l'heure.

↪ [Réglage automatique de l'heure](#)

**Q4** Les aiguilles sont arrêtées et les boutons ne fonctionnent pas.

La montre est en mode de récupération après la charge. Patientez jusqu'à ce que le processus de récupération soit terminé (environ 15 minutes). La montre récupérera plus rapidement si vous la placez dans un endroit très lumineux.

**Q5** Pourquoi l'heure actuelle indiquée par la montre présente-t-elle un décalage (neuf heures, trois heures et 15 minutes, etc.) ?

Le réglage de la ville n'est pas correct. Sélectionnez le réglage correct.

↪ [Spécification d'une ville de résidence](#)

**Q6** L'heure indiquée par la montre est décalée d'une heure ou de 30 minutes.

Le réglage de l'heure d'été n'est pas correct. Sélectionnez le réglage correct.

↪ [Spécification d'une ville de résidence](#)

**Q7** L'heure indiquée par les aiguilles est différente de l'heure numérique.

Une exposition magnétique ou un impact intense peut perturber l'alignement des aiguilles. Réglez l'alignement des aiguilles.

↪ [Réglage de l'alignement des aiguilles](#)

- Consultez les informations ci-dessous pour savoir comment aligner les aiguilles manuellement.

↪ [Réglage de l'alignement des aiguilles](#)

## Autre

**Q1** Je ne trouve pas les informations dont j'ai besoin ici.

Consultez le site Web ci-dessous.

<https://world.casio.com/support/>